

Septiembre



LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
		Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Yogur	Guiso de lentejas estofadas Pan integral Fruta fresca	Guiso de arroz con pavo y verduras, tortilla Pan Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 14
Guiso de pasta con pescado Pan Fruta fresca	Salchichas	Guiso de verduras con pavo Pan Yogur	Jamón york	Puré de verduras limón Pan integral Fruta fresca
			Pollo al	Sopa con garbanzos rebozada Pan Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras y pollo Pan Fruta fresca	Guiso de lentejas salsa de zanahorias Pan integral Fruta fresca	Merluza en	Jamón york	Arroz caldoso de pollo Pan Yogur
		Jamón york	Judías blancas estofadas Tortilla Pan integral Fruta fresca	Sopa casera Pan Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lentejas jamón Pan Fruta fresca	Croquetas de	Cazuela de pollo con patata rebozada Pan integral Fruta fresca	Merluza	Guiso de pescado con pasta atún Pan Yogur
		macarrones con Tortilla	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca	Arroz meloso de pescado Queso Pan Yogur
				Jamón York-

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

- 1 GLUTEN
- 3 HUEVO
- 2 MOLUSCOS
- 2 CACAHUETES
- 1 SOJA
- 1 MOSTAZA
- 2 LÁCTEOS
- 4 PESCADO
- 2 CRUSTÁCEOS
- 8 FRUTOS DE CÁSCARA
- 1 SÉSAMO
- 12 APIO
- 14 AZUFRE Y SULFITO
- 1 ALTRAMUCES