

Septiembre



LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
		Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Yogur	Guiso de lentejas estofadas Pan integral Fruta fresca	Guiso de arroz con pavo y verduras Pan Yogur
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 14
Guiso de pasta con pescado Pan Fruta fresca		Guiso de verduras con pavo Pan Yogur	Guiso de verduras con pollo Pan integral Fruta fresca	Guiso de pescado con verduras Pan Yogur
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras y pollo Pan Fruta fresca	Guiso de lentejas Pan integral Fruta fresca	Arroz caldoso de pollo Pan Yogur	Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, pimiento y huevo Pan integral Fruta fresca	Guiso de sopa con pollo Pan Yogur
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Guiso de legumbres con verduras Pan Fruta fresca	Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta Pan integral Fruta fresca	Guiso de pescado con pasta Pan Yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca	Arroz meloso de pescado Pan Yogur

Observaciones

Las valoraciones nutricionales Incluyen el consumo de una ración de pan por Ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-