












LUNES 5					
LUNES 12	<p>Guiso de verduras con merluza y pasta</p> <p>Pan Yogur</p>				
LUNES 19	<p>Guiso de arroz con pavo y verduras</p> <p>Pan Lacteo</p>				
MARTES 6					
MARTES 13					
MARTES 20	<p>Lentejas a la riojana y merluza al horno</p> <p>Pan integral Fruta fresca</p>				
MARTES 27	<p>Olla gitana y hamburguesa completa</p> <p>Pan integral Yogur</p>				
MIERCOLES 7					
MIERCOLES 14	<p>Guiso de habichuelas estofadas con verduras y lomo empanado</p> <p>Pan fruta fresca</p>				
MIERCOLES 21	<p>Puré de verduras</p> <p>Mustillos de pollo a la provenzal</p> <p>Pan- Yogur</p>				
MIERCOLES 28	<p>Arroz con magra y verduras jamón york</p> <p>Pan Fruta fresca</p>				
JUEVES 8	<p>Guiso de pasta con pollo y verduras</p> <p>Pan Fruta fresca</p>				
JUEVES 15	<p>Puré de verduras y pescado a la andaluza</p> <p>Pan integral Fruta fresca</p>				
JUEVES 22	<p>Guiso de verduras con merluza y pasta</p> <p>Pan integral Fruta fresca</p>				
JUEVES 29	<p>Puré de verduras y pollo al limón</p> <p>Pan integral fruta</p>				
VIERNES 9	<p>Arroz meloso de rape y verduras</p> <p>Pan Yogur</p>				
VIERNES 16	<p>Sopa y pollo al ajo con patatas fritas</p> <p>Pan Yogur</p>				
VIERNES 23	<p>Sopa de alubias y tortilla</p> <p>Pan Fruta fresca</p>				
VIERNES 30	<p>Sopa con garbanzos y merluza al horno</p> <p>Pan Yogur</p>				
LUNES 26	<p>Guiso de pasta con salmón, tortilla y queso</p> <p>Pan Fruta fresca</p>				

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta. Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

-  GLUTEN
-  LACTOS
-  HUEVO
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  CRUSTÁCEOS
-  CUCAMBUETOS
-  FRUTOS SECAES
-  SOJA
-  SESAMO
-  MOSTAZA
-  APIO
-  ALMORCANDOS
-  AZÚFRY SULTO