



LUNES 5							
LUNES 12	Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Yogur						
LUNES 19	Guiso de arroz con pavo y verduras Pan Fruta fresca						
LUNES 26	Guiso de pasta con pescado Pan Fruta fresca						
MARTES 6							
MARTES 13							
MARTES 20	Guiso de lentejas Pan Integral Fruta fresca						
MARTES 27	Olla gitana Pan Integral Yogur						
MIÉRCOLES 7							
MIÉRCOLES 14	Guiso de habichuelas estofadas con carne Pan Fruta fresca						
MIÉRCOLES 21	Puré de verduras con pollo Pan Yogur						
MIÉRCOLES 28	Puré de verduras con magra Pan Fruta fresca						
JUEVES 8	Guiso de pasta con pollo y verduras Pan Fruta fresca						
JUEVES 15	Puré con pescado Pan Integral Fruta fresca						
JUEVES 22	Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Integral Fruta fresca						
JUEVES 29	Puré de verduras con pollo Pan Integral Fruta fresca						
VIERNES 9	Arroz meloso de rape y verduras Pan Yogur						
VIERNES 16	Sopa con garbanzos y carne Pan Yogur						
VIERNES 23	Sopa con garbanzos y carne Pan Yogur						
VIERNES 30	Guiso de alubias Pan Yogur						
VIERNES 30	Sopa con garbanzos y pollo Pan Yogur						

Observaciones
 Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingerida.
 Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

- Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución
-  GLUTEN
 -  LÁCTEOS
 -  HUEVO
 -  PESCADO
 -  MOLUSCOS
 -  CRUSTÁCEOS
 -  CACAHUETES
 -  FRUTOS DE CÁSCARA
 -  SOJA
 -  SÉSAMO
 -  MOSTAZA
 -  APIO
 -  ALTRAMUCOS
 -  AZUFRE Y SULFITO