



LUNES 5		MARTES 6		MÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
LUNES 12	Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Yogur	MARTES 13		MÉRCOLES 14	Guiso de habichuelas estofadas con carne Pan Fruta fresca	JUEVES 15	Guiso de pasta con pollo y verduras Pan Fruta fresca	VIERNES 16	Arroz meloso de rape y verduras Pan Yogur
LUNES 19	Guiso de arroz con pavo y verduras Pan Fruta fresca	MARTES 20		MÉRCOLES 21	Puré de verduras con pollo Pan Yogur	JUEVES 22	Guiso de verduras con merluza y pasta Pan Integral Fruta fresca	VIERNES 23	Sopa con garbanzos y carne Pan Yogur
LUNES 26	Guiso de pasta con pescado Pan Fruta fresca	MARTES 27	Guiso de lentejas Pan Integral Fruta fresca	MÉRCOLES 28	Arroz Caldoso con magra Pan Fruta fresca	JUEVES 29	Puré de verduras con pollo Pan Integral Fruta fresca	VIERNES 30	Sopa con garbanzos y pollo Pan Yogur

Observaciones
Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

-  GLUTEN
-  LACTEOS
-  HUEVO
-  PESCADO
-  MOLUSCOS
-  CRUSTACEOS
-  CACAHUETES
-  FRUTOS DE CÁSCAR
-  SOJA
-  MOSTAZA
-  APIO
-  ALTRAMUZES
-  AZUFRE Y SULFITO