



		MIÉRCOLES 1		JUEVES 2		VIERNES 3			
		Habichuelas estofadas con verduras Filete de lomo Pan Fruta fresca		Sopa Pollo con patatas Pan integral Fruta fresca		Puré de verduras y filete de merluza a la andaluza Pan Fruta fresca			
LUNES 6		MARTES 7		MIÉRCOLES 8		JUEVES 9		VIERNES 10	
Guiso de arroz con pavo y verduras Pan Lacteo/ fruta fresca		lentejas a la riojana y merluza asada al limón Pan integral Fruta fresca		Puré de verduras y pollo asado Pan Yogur sabor		FESTIVO		Habichuelas marineras y tortilla Pan Fruta fresca	
LUNES 13		MARTES 14		MIÉRCOLES 15		JUEVES 16		VIERNES 17	
Guiso de pasta con pescado Pan Fruta fresca		Olla gitana y hamburguesa Pan integral Yogur sabor		Arroz caldoso con magra Pan Lacteo/ fruta fresca		Puré de verduras y pollo al limón Pan integral Fruta fresca		Sopa y merluza al horno Pan Fruta fresca	
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
Puré de verduras y albóndigas a la jardinera Pan Yogur sabor		Lentejas y merluza en salsa de zanahoria Pan Yogur sabor		Guiso de pescado con pasta y jamón york Pan Fruta fresca		Judias blancas estofadas con tomate, cebolla, pimiento y tortilla Pan integral Lacteo/ fruta fresca		Sopa y croquetas Pan Fruta fresca	
LUNES 27		MARTES 28		MIÉRCOLES 29		JUEVES 30			
Lentejas y croquetas de jamón Pan Fruta fresca		Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta y bacaladilla a la andaluza Pan Lacteo/ fruta frescaL		Guiso de pasta con pescado Pan Lacteo/ fruta fresca		Sopa de cocido con fideos Pan integral Fruta fresca			

Observaciones

Las valoraciones nutricionales incluyen el consumo de una ración de pan por Ingesta.
Al acompañar las comidas con pan, deberemos tener en cuenta la presencia de gluten como alérgeno (a excepción de las dietas sin gluten)

Los alérgenos del menú tienen en cuenta todos los ingredientes de cada plato y siguen el principio de máxima precaución

- GLUTEN
- LÁCTEOS

- HUEVO
- PESCADO

- MOLUSCOS
- CRUSTÁCEOS

- CACAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA

- SOJA
- SÉSAMO

- MOSTAZA
- APIO

- ALTRAMUCES
- AZUFRE Y SULFITO