



<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<p>Guiso de aletria con pescado Pan Yogur sabor</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Guiso de arroz con habichuelas Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Guiso de verduras con pavo Pan Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Olleta de la huerta Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Guiso de merluza Pan Yogur sabor</p> <p>Merienda; fruta</p>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<p>Lentejas de la abuela Pan Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Estofado de ternera Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Arroz caldoso con pavo y verduras de proximidad Pan integral Yogur sabor</p> <p>Merienda; fruta</p>	<p>Guiso de merluza Pan Lacteo/ fruta fresca</p> <p>Merienda; fruta</p>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<p>Guiso de arroz con pavo y verduras Pan Lacteo/ fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Lentejas a la riojana Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Crema de zanahoria Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal guarnición de tomate Pan- Yogur sabor</p> <p>Merienda; fruta</p>	<p>Guiso de verduras con merluza y pasta Pan integral Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Alubias marineras con pescado Rollitos de jamón york y queso Pan Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<p>Lentejas con arroz Lechuga, zanahoria y pepino Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Crema de verduras Dados de pollo frito sobre lecho de tomate Lacteo/ fruta fresca</p> <p>Merienda; fruta</p>	<p>Fideua de pescado Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>	<p>Olla gitana Pan integral Yogur sabor</p> <p>Merienda; fruta</p>	<p>Sopa de pescado Pizza de jamón york y queso Pan Fruta fresca</p> <p>Merienda; lacteo</p>
<b>31</b>				
<p>Arroz caldoso con pavo y verduras de proximidad Pan Yogur sabor</p> <p>Merienda; fruta</p>				<p>Puedes solicitar a nuestro personal la informacion de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la informacion alimentaria facilitada al consumidor</p>



Puedes solicitar a nuestro personal la informacion de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la informacion alimentaria facilitada al consumidor

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el **distanciamiento de seguridad** y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de **Seguridad alimentaria**.

Visita la web del cole para más información



## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:



