

3

Guiso de aletria con pescado
Pan
Yogur sabor

4

Guiso de arroz con habichuelas
Pan integral
Fruta fresca

5

Guiso de verduras con pavo
Pan
Fruta fresca

6

Olleta de la huerta
Pan integral
Fruta fresca

7

Guiso de merluza
Pan
Yogur sabor

10

Lentejas de la abuela
Pan
Fruta fresca

11

Guiso de ternera con verduras
Pan integral
Fruta fresca

12

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan integral
Fruta fresca

13

Arroz caldoso con magra y
verduras de proximidad
Pan integral
Yogur sabor

14

Guiso de merluza
Pan
Lacteo/ fruta fresca

17

Guiso de arroz con pavo y verduras
Pan
Lacteo/ fruta fresca

18

Guiso de lentejas a la riojana
Pan integral
Fruta fresca

19

Guiso de verduras con pollo
Pan
Yogur sabor

20

Guiso de verduras con merluza y
pasta
Pan integral
Fruta fresca

21

Guiso de alubias marineras con
pescado
Pan
Fruta fresca

24

Guiso de legumbres con arroz
Fruta fresca

25

Guiso de verduras con magra
Pan integral
Lacteo/ fruta fresca

26

Guiso de pasta con pescado
Pan
Fruta fresca

27

Olla gitana
Pan integral
Yogur sabor

28

Guiso de pescado con verduras
Pan
Fruta fresca

31

Arroz caldoso con magra y verduras
de proximidad
Pan
Yogur sabor

695,2Kcal - Prot:29,8g - Lip:19,9g - HC:97,6g
AGS:6,1g - Azúcares:23,4g - Sal:1,7g



Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

1 Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA CENA

pasta/arroz + carne verdura + pescado

pasta/arroz + pescado verdura + huevo

pasta/arroz + huevo verdura + carne

verdura + carne pasta/arroz + pescado

verdura + pescado pasta/arroz + huevo

verdura + huevo pasta/arroz + carne

legumbres + carne verdura + pescado

legumbres + pescado verdura + huevo

legumbres + huevo verdura + carne

fruta lácteo

lácteo fruta

SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

