



5 Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor



7 Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, pimiento y chorizo  
Queso y jamon york  
Pan integral - Fruta fresca

8 Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros  
Pollo al limón con champiñón salteado  
Pan integral

9 Sopa con garbanzos  
Asado de merluza al horno con patatas  
Lechuga, zanahoria y pepino  
Fruta fresca

12 Guiso de verduras con pavo y pasta  
Pan  
Fruta fresca

13 Lentejas con quínoa ecológica  
Pan integral  
Fruta fresca

14 Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimienta y zanahoria de la huerta  
Pan  
Lacteo/ fruta fresca

15 Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo  
Pan integral  
Fruta fresca

16 Arroz caldo marinero  
Pan  
Yogur sabor

19 Guiso de garbanzos con verduras  
Pan  
Fruta fresca

20 Arroz caldoso con verduras y bacalao  
Pan integral  
Yogur sabor

21 Guiso de habichuelas estofadas con verduras y pavo  
Pan  
Fruta fresca

22 Sopa  
Pollo con patatas  
Pan integral  
Fruta fresca

23 Guiso de verduras con merluza y pasta  
Pan  
Yogur sabor

26 Guiso de pescado con arroz  
Pan  
Yogur sabor

27 Lentejas con pavo y verduras frescas  
Pan integral  
Fruta fresca

28 Crema de calabacín, patata y puerro  
Rustidera de pollo al horno con finas hierbas  
Pan / Fruta fresca

29 Guiso de pasta con merluza  
Pan integral  
Fruta fresca

30 Potaje de garbanzos  
Pan  
Yogur sabor

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



**En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.**

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

### COMIDA

- +
- +
- +

### CENA

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +

- +
- +
- +



fruta



lácteo



lácteo



fruta

**SERVICIO DE ATENCIÓN  
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS**

**902 360 030**

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

**Entidades colaboradoras:**

