



7



14

Arroz caldoso con pavo y verduras de proximidad
Pan
Yogur sabor

21

Guiso de verduras con pavo y pasta
Pan
Fruta fresca

28

Guiso de garbanzos con verduras
Pan
Fruta fresca

Lentejas a la riojana
Pan integral
Fruta fresca

1

8



15

Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, pimiento y chorizo
Queso y jamon york
Pan integral - Fruta fresca

22



29

Arroz caldoso con verduras y bacalao
Pan integral
Yogur sabor

Crema de zanahoria
Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal
guarnición de tomate
Pan- Yogur sabor

2

9

Sopa de pescado
Pizza de jamón york y queso
Pan
Fruta fresca

16

Guiso de pasta con merluza
Pan
Fruta fresca

23

Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta
Pan
Lacteo/ fruta fresca

30

Guiso de habichuelas estofadas con verduras y pavo
Pan
Fruta fresca

3

10

Guiso de verduras con merluza y pasta
Pan integral
Fruta fresca

17

Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros
Pollo al limón con champiñón salteado
Pan integral
Lacteo/ fruta fresca

24



4

Guiso de alubias marineras con pescado
Rollitos de jamón york y queso
Pan

11

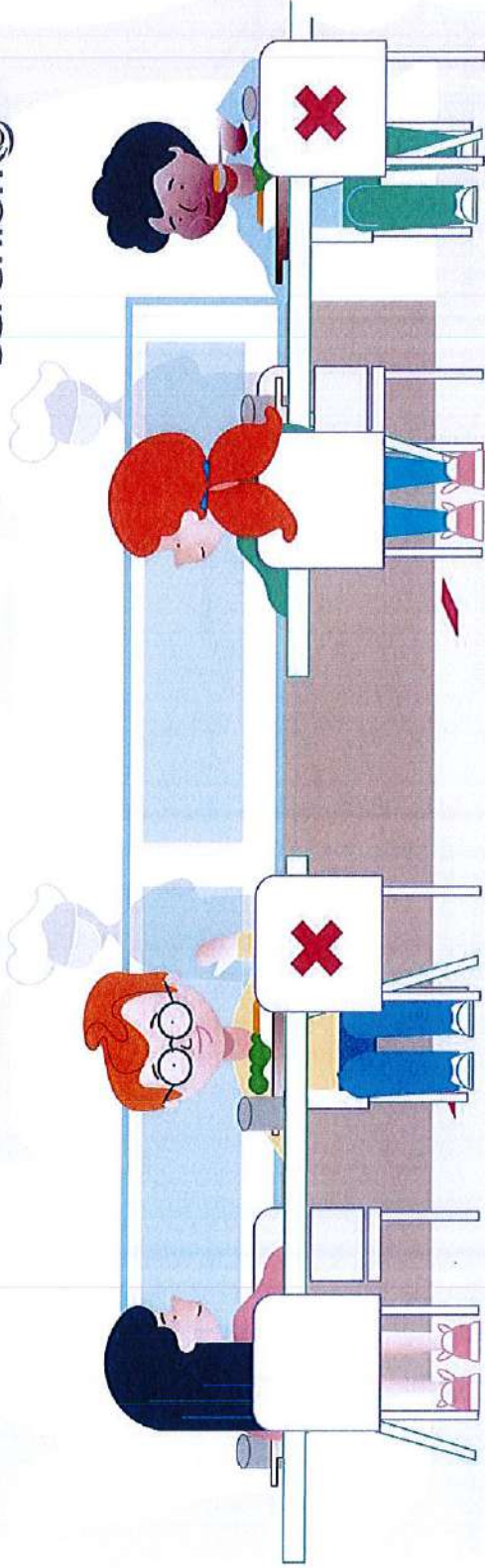
Fideua de pescado
Pan
Fruta fresca

18

Guiso de salmon con verduras
Pan
Fruta fresca

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



1 En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

2 Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

3 Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información



RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA

CENA

pastar/arroz + carne	+	carne	+	verdura	+	verdura	+	carne
pastar/arroz + pescado	+	pescado	+	verdura	+	verdura	+	huevo
pastar/arroz + huevo	+	huevo	+	verdura	+	verdura	+	carne
verdura + carne	+	carne	+	pastar/arroz	+	pastar/arroz	+	pescado
verdura + pescado	+	pescado	+	pastar/arroz	+	pastar/arroz	+	huevo
verdura + huevo	+	huevo	+	pastar/arroz	+	pastar/arroz	+	carne
legumbres + carne	+	carne	+	verdura	+	verdura	+	pescado
legumbres + pescado	+	pescado	+	verdura	+	verdura	+	huevo
legumbres + huevo	+	huevo	+	verdura	+	verdura	+	carne
lácteo	+	lácteo	+	lácteo	+	lácteo	+	lácteo
fruta	+	fruta	+	fruta	+	fruta	+	fruta

**SERVICIO DE ATENCIÓN
NUTRICIONAL PARA FAMILIAS**

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

Entidades colaboradoras:

