

Queridas familias,

Estamos muy contentos porque muy pronto podremos empezar a salir de casa con horarios más abiertos, y nosotros **seguiremos con mucho ánimo estos meses, compartiendo con vosotros recetas y actividades para hacer en familia.**

Queríamos aprovechar esta semana para **¡DAROS DE NUEVO LAS GRACIAS A TODOS!!**

Este blog no hubiera sido posible sin la participación de todos vosotros. De las numerosas **familias** que nos habéis seguido estas semanas, los **cocineros** de los colegios que nos han enviado recetas desde sus casas para ayudarnos en todo este tiempo que hemos estado confinados. Y cómo no, los **monitores** de los colegios, nuestros especialistas en fomentar buenas rutinas de convivencia lúdicas y educativas en el comedor y patio escolar.

¡¡MUCHAS GRACIAS A TODOS POR PARTICIPAR EN ESTE BLOG!!

Esta semana dedicamos un apartado “Especial Actividades” con **4 vídeo-propuestas de los monitores de colegios**, para que podáis practicar ejercicios y actividad en familia.

También, recetas para hacer **aperitivos y snacks muy saludables**, para disfrutar de manera sabrosa y sana estos días a cualquier hora.

Y como siempre, todo esto y mucho más, en **nuestro blog**:

<https://www.comllevarunavidasaludable.es/quedateencasa/>


¡Os deseamos una muy feliz semana a todos!



Con mucho Todo el equipo de cocina y comedor!!!!

serunion 

 Todo irá **bien.**

 Todo irá **bien.**