

Queridas familias,

Esta semana, aprovechando que entramos en la semana del “**Día Mundial de la Nutrición**” el próximo **28 de Mayo**, os invitamos a que preparéis juntos una serie de recetas muy saludables, y también un **desayuno especial** que os proponen con mucho cariño nuestro equipo de monitoras.

También han preparado actividades para hacer con los más pequeños, con **frutas de temporada**, y además enteras, que son aún más saludables que en zumos.

También encontraréis los vídeos de recetas del chef Sergio Fernández, y una nueva receta para hacer un **delicioso brownie** de chocolate del Colegio Mater Salvatoris.

Y como siempre, todo cocinado con mucha ilusión, lo encontraréis en **nuestro blog**:

<https://www.comollevarunavidasaludable.es/quedateencasa/>

Esperamos disfrutéis de una muy feliz semana!



Con mucho Todo el equipo de cocina y comedor!!!!