

ORACIÓN DE BUENOS DÍAS

“PEQUEÑOS”



AÑO INTERNACIONAL DE LA
SANIDAD VEGETAL

2020

Enero



AÑO INTERNACIONAL DE LA
SANIDAD VEGETAL

2020

PROTEGER LAS PLANTAS,
PROTEGER LA VIDA

AÑO INTERNACIONAL 2020

Las plantas constituyen el 80 por ciento de los alimentos que comemos y producen el 98 por ciento del oxígeno que respiramos. Sin embargo, se enfrentan a la amenaza constante y creciente de plagas y enfermedades.

Cada año, hasta un 40 por ciento de los cultivos alimentarios a nivel mundial se pierden a causa de plagas y enfermedades de las plantas. Esto provoca pérdidas anuales en el comercio agrícola de más de 220 000 millones de dólares EEUU, hace que millones de personas padezcan hambre y perjudica gravemente a la agricultura, principal fuente de ingresos de las comunidades rurales pobres.

Por ello, las políticas y las medidas de promoción de la sanidad vegetal son fundamentales para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

"Las plantas suponen la base fundamental para la vida en la Tierra y son el pilar más importante de la nutrición humana. Pero contar con plantas sanas no es algo que podamos dar por supuesto", aseguró el Director General de la FAO, Qu Dongyu, al presentar el Año en coincidencia con la reunión del Consejo de la Organización de la ONU.

ORACIÓN DEL NUEVO AÑO

Te pedimos, Señor, paz y felicidad en el nuevo año.

Que seamos felices, Señor, en esta tierra nuestra:

Ella nos sustenta y rige.

Que seamos felices, Señor, con el perdón:

Nada más poderoso para desterrar los odios y establecer la paz.

Que seamos felices, Señor, con la justicia: Sin ella no hay humanidad. Que seamos felices,

Señor, con la ternura: Es el único sol necesario para alumbrar días y noches. Que seamos

felices, Señor, en este nuevo año 2018. Lo necesitamos. Es deseo y don tuyo.

En este nuevo año te pedimos:

FE: para mirarte en todo.

ESPERANZA: para no desfallecer.

CARIDAD: para amarte cada vez más y hacerte amar por los que nos rodean. AMÉN

Padre Nuestro...

MIÉRCOLES 8 DE ENERO

En este nuevo año me Propongo:

Como Pablo: olvidar lo que queda atrás, y proseguir a la meta (Filipenses 3:12-14).

Como David: alzar mis ojos a los montes y recordar que mi socorro viene del Señor (Salmo 121).

Como Abraham: confiar incondicionalmente en mi Dios (Génesis 12:1-9 Gálatas 3:6-18)

Como Ruth: caminar en compañerismo diario con mi Padre Celestial (Génesis 5:21-24).

Como Ezequías: preparar mi corazón para buscar a Dios, mi sanador(2 Reyes 20:1-11 Isaías 38:1-22).

Como Moisés: escoger obedecer a Dios, aunque esto signifique sufrir. (Hebreos 11:23-29)

Como Daniel: vivir en comunión constante con Dios (Daniel 2:19-23 3:28 6:10, 20-22, 25-28).

Como Job: ser paciente bajo cualquier circunstancia (Job 1:1-2:10 42:1-17).

Como Josué: no permitir que me desanimen los obstáculos (Números 13:25-33 14:6-9 Josué 1:1-9).

Como José: dar la espalda a la tentación (Génesis 39:6-12).

Como Aaron: servir de sostén a mi iglesia con mi oración y mi apoyo (Éxodo 17:8-16 Hebreos

Como Andrés: guiar a mis hermanos a Cristo (Juan 1:35-42 Mateo 28:16-20).

Como Esteban: manifestar un espíritu de perdón hacia los que me hieren (Hchs 7:55-60 Mateo 6:9-)

Como Isaías: responder ala llamada de Dios diciendo: "Heme aquí envíame a mi" (Isaías 6:8).

Como José, María, Simeón, Ana y Jesús: cultivar y afirmar mi espiritualidad y mi relación con Dios en la Eucaristía. (Lucas 2:21-52 Hechos 2:41-47 Hebreos 10:23-25).

Como la iglesia cristiana primitiva: compartir lo que tengo con los más necesitados (Hechos 4:32-37, 1 Timoteo 5:8).

Como Elías: orar con fervor y ser constantes en la oración (1 Reyes 18:20-46 1 Tesalonicenses 5:16-18 Filipenses 4:6-7).

Como Josué y su familia: que yo y mi familia sirvamos siempre al Señor (Josué 24:14-24).



Dios me dice y me enseña a través de su Palabra: **"Yo soy quien te manda que tengas valor y firmeza. No tengas miedo ni te desanimas porque yo, tu Señor y Dios, estaré contigo dondequiera que vayas"**(Josué 1:9).

Al final de este año podré decir: **"TODO LO PUEDO EN CRISTO QUE ME FORTALECE"** (Filipenses 4:13)

Padre Nuestro...

JUEVES 9 DE ENERO

Lectura del santo evangelio según San Lucas (4,14-22a):

En aquel tiempo, Jesús volvió a Galilea con la fuerza del Espíritu; y su fama se extendió por toda la comarca. Enseñaba en las sinagogas, y todos lo alababan. Fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura. Le entregaron el libro del profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido. Me ha enviado para anunciar el Evangelio a los pobres, para anunciar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista. Para dar libertad a los oprimidos; para anunciar el año de gracia del Señor.» Y, enrollando el libro, lo devolvió al que le ayudaba y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijos en él.

Y él se puso a decirles: «Hoy se cumple esta Escritura que acabáis de oír.» Y todos le expresaban su aprobación y se admiraban de las palabras de gracia que salían de sus labios.

Palabra del Señor

ORACIÓN

María: Tú que estuviste abierta a los planes de Dios,
Tú que te dejaste conducir por la fuerza del Espíritu Santo,
Tú que fuiste consecuente con lo que un día prometiste:
Enseñanos a acoger y responder a Dios,
a presentarnos a Él con nuestras manos abiertas para amar,
a entregarle nuestra vida para anunciar el Evangelio,
a decirle SÍ y a ser luz y sal para el mundo.



Dios te salve María...

VIERNES 10 DE ENERO

*FINALIZA EL TIEMPO DE NAVIDAD CON EL BAUTISMO DE JESUS, DOMINGO 13 DE ENERO.
SE RETIRAN LOS ADORNOS DE NAVIDAD*

Lectura del santo evangelio según san Lucas (5,12-16):

Una vez, estando Jesús en un pueblo, se presentó un hombre lleno de lepra; al ver a Jesús cayó rostro a tierra y le suplicó: «Señor, si quieres puedes limpiarme.»

Y Jesús extendió la mano y lo tocó diciendo: «Quiero, queda limpio.» Y en seguida le dejó la lepra. Jesús le recomendó que no lo dijera a nadie, y añadió: «Ve a presentarte al sacerdote y ofrece por tu purificación lo que mandó Moisés para que les conste.»

Se hablaba de él cada vez más, y acudía mucha gente a oírle y a que los curara de sus enfermedades. Pero él solía retirarse a despoblado para orar.

Palabra del Señor

ORACIÓN

Padre,
en tus manos me pongo.
Haz de mi lo que quieras.
Por todo lo que hagas de mí,
te doy gracias.
Estoy dispuesto a todo, lo
acepto todo,
con tal de que tu voluntad se
haga en mí
y en todas tus criaturas.
No deseo nada más. Dios mío.
Pongo mi alma entre tus
manos,
te la doy, Dios mío,
con todo el ardor de mi
corazón
porque te amo,
y es para mí una necesidad de amor
el darme, el entregarme
entre tus manos sin medida,
con infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre. Amén.



Padre Nuestro...

LUNES 13 DE ENERO

COMIENZA EL TIEMPO ORDINARIO HASTA EL MIÉRCOLES 6 DE MARZO
QUE SE INICIA EL TIEMPO DE CUARESMA

Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,14-20):

DESPUÉS de que Juan fue entregado, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios; decía: «Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios. Convertíos y creed en el Evangelio».

Pasando junto al mar de Galilea, vio a Simón y a Andrés, el hermano de Simón, echando las redes en el mar, pues eran pescadores.

Jesús les dijo:

«Venid en pos de mí y os haré pescadores de hombres».

Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron.

Un poco más adelante vio a Santiago, el de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca repasando las redes. A continuación los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros y se marcharon en pos de él.

Palabra de Dios

ORACIÓN

Señor, haz de mí un
instrumento de tu paz:
donde haya odio, ponga
yo amor,
donde haya ofensa,
ponga yo perdón,
donde haya discordia,
ponga yo unión,
donde haya error, ponga
yo verdad,
donde haya duda, ponga
yo la fe,
donde haya
desesperación, ponga yo
esperanza,

donde haya tinieblas, ponga yo luz, donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no busque yo tanto ser consolado como consolar, ser comprendido como comprender, ser amado como amar.

Porque dando se recibe, olvidando se encuentra, perdonando se es perdonado, y muriendo se resucita a la vida eterna. **AMÉN**

Padre Nuestro



MARTES 14 DE ENERO

Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,21-28):

EN la ciudad de Cafarnaún, el sábado entra Jesús en la sinagoga a enseñar; estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba con autoridad y no como los escribas. Había precisamente en su sinagoga un hombre que tenía un espíritu inmundo y se puso a gritar:

«¿Qué tenemos que ver nosotros contigo, Jesús Nazareno? ¿Has venido a acabar con nosotros? Sé quién eres: el Santo de Dios».

Jesús lo increpó:

«¡Cállate y sal de él!».

El espíritu inmundo lo retorció violentamente y, dando un grito muy fuerte, salió de él. Todos se preguntaron estupefactos:

«¿Qué es esto? Una enseñanza nueva expuesta con autoridad. Incluso manda a los espíritus inmundos y lo obedecen».

Su fama se extendió enseguida por todas partes, alcanzando la comarca entera de Galilea.

Palabra de Dios

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!
ilumina las tinieblas de mi
corazón.
y dame fe recta,
esperanza cierta y caridad
perfecta,
sentido y conocimiento,
Señor,
para que cumpla tu santo y
veraz mandamiento. AMÉN

Padre Nuestro...



MIÉRCOLES 15 DE ENERO

Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,29-39):

EN aquel tiempo, al salir Jesús de la sinagoga, fue con Santiago y Juan a casa de Simón y Andrés.

La suegra de Simón estaba en cama con fiebre, e inmediatamente le hablaron de ella. Él se acercó, la cogió de la mano y la levantó. Se le pasó la fiebre y se puso a servirles.

Al anoecer, cuando se puso el sol, le llevaron todos los enfermos y endemoniados. La población entera se agolpaba a la puerta. Curó a muchos enfermos de diversos males y expulsó muchos demonios; y como los demonios lo conocían, no les permitía hablar.

Se levantó de madrugada, cuando todavía era muy oscuro, se marchó a un lugar solitario y allí se puso a orar. Simón y sus compañeros fueron en su busca y, al encontrarlo, le dijeron:

«Todo el mundo te busca».

Él les responde:

«Vámonos a otra parte, a las aldeas cercanas, para predicar también allí; que para eso he salido».

Así recorrió toda Galilea, predicando en sus sinagogas y expulsando los demonios.

Palabra del Señor

ORACIÓN

María, ayúdanos a darnos cuenta de las maravillas que Dios va haciendo en nosotros: la vida, la familia, la educación, los amigos...

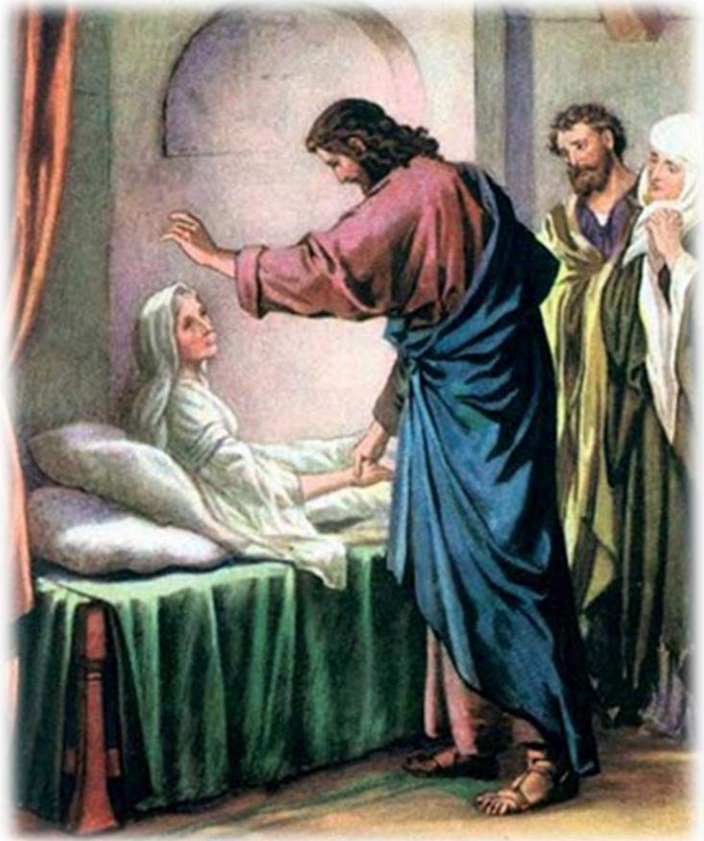
Ayúdanos a admirarnos con sencillez de lo bueno de cada día y a ser sencillamente agradecidos.

Que no nos pueda el orgullo de ser más que los demás, sino que sintamos el deber de poner lo que tenemos al servicio de los demás.

Ojalá aprendamos que 'amor con amor se paga', y hagamos de nuestra vida un acto de servicio a Dios y al prójimo.

¡Santa María, mujer agradecida, ruega por nosotros!**AMÉN**

Dios te salve María, llena eres de gracia....



JUEVES 16 DE ENERO

Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,40-45):

EN aquel tiempo, se acerca a Jesús un leproso, suplicándole de rodillas:

«Si quieres, puedes limpiarme».

Compadecido, extendió la mano y lo tocó diciendo:

«Quiero: queda limpio».

La lepra se le quitó inmediatamente y quedó limpio.

Él lo despidió, encargándole severamente:

«No se lo digas a nadie; pero para que conste, ve a presentarte al sacerdote y ofrece por tu purificación lo que mandó Moisés, para que les sirva de testimonio».

Pero cuando se fue, empezó a pregonar bien alto y a divulgar el hecho, de modo que Jesús ya no podía entrar abiertamente en ningún pueblo; se quedaba fuera, en lugares solitarios; y aun así acudían a él de todas partes.

Palabra del Señor



ORACIÓN

Señor, en el silencio de este día que comienza, vengo a pedirte la paz, la prudencia, la fuerza. Hoy quiero mirar al mundo con ojos llenos de amor, ser paciente, comprensivo, dulce y prudente. Ver por encima de las apariencias a tus hijos como Tú mismo los ves y así no ver más que el bien en cada uno de ellos. Cierra mis ojos a toda calumnia, guarda mi lengua de toda maldad, que sólo los

pensamientos caritativos permanezcan en mi espíritu, que sea benévolo y alegre, que todos los que se acerquen a mí sientan tu presencia. Revísteme de Ti, Señor, y que a lo largo de este día yo te irradie. **Amén**

Padre Nuestro...

VIERNES 17 DE ENERO

Lectura del santo evangelio según san Marcos (2,1-12):

Cuando a los pocos días volvió Jesús a Cafarnaún, se supo que estaba en casa. Acudieron tantos que no quedaba sitio ni a la puerta. Él les proponía la palabra. Llegaron cuatro llevando un paralítico y, como no podían meterlo por el gentío, levantaron unas tejas encima de donde estaba Jesús, abrieron un boquete y descolgaron la camilla con el paralítico.

Viendo Jesús la fe que tenían, le dijo al paralítico: «Hijo, tus pecados quedan perdonados.» Unos escribas, que estaban allí sentados, pensaban para sus adentros: «Por qué habla éste así? Blasfema. ¿Quién puede perdonar pecados, fuera de Dios?»

Jesús se dio cuenta de lo que pensaban y les dijo: «¿Por qué pensáis eso? ¿Qué es más fácil: decirle al paralítico "tus pecados quedan perdonados" o decirle "levántate, coge la camilla y echa a andar"? Pues, para que veáis que el Hijo del hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados...»

Entonces le dijo al paralítico: «Contigo hablo: Levántate, coge tu camilla y vete a tu casa.» Se levantó inmediatamente, cogió la camilla y salió a la vista de todos. Se quedaron atónitos y daban gloria a Dios, diciendo: «Nunca hemos visto una cosa igual.» **Palabra del Señor**

ORACIÓN

Padre,
en tus manos me pongo.
Haz de mi lo que quieras.
Por todo lo que hagas de mí,
te doy gracias.
Estoy dispuesto a todo, lo
acepto todo,
con tal de que tu voluntad se
haga en mí
y en todas tus criaturas.
No deseo nada más. Dios mío.
Pongo mi alma entre tus
manos,
te la doy, Dios mío,
con todo el ardor de mi
corazón
porque te amo,
y es para mí una necesidad de amor
el darme, el entregarme
entre tus manos sin medida,
con infinita confianza,
porque Tú eres mi Padre. Amén.



Padre Nuestro...

ACTIVIDAD BREVE DE INTERIORIDAD

MÚSICA CON IMAGEN:

<https://www.youtube.com/watch?v=v-t3L7nWEbg&t=2968s>

<https://www.youtube.com/watch?v=YAceKPlxxE8>

[Antes de comenzar explicamos que vamos a realizar una actividad de interioridad, y que debemos hacer silencio y dejarnos llevar por las palabras que vamos a escuchar, con serenidad y con alegría]

[En el ordenador: común – carpeta pastoral – música interioridad: encontrareis una pista para tener música de fondo mientras realizáis la actividad]

[Recuerda que los puntos suspensivos son pausas prolongadas... silencios breves]

Hacemos silencio..... [Nos aseguramos que todos hacen silencio].....

Cerramos los ojos, nos relajamos y hacemos silencio.....

Una buena forma de relajarnos es hacer silencio y entrar dentro de nosotros mismos..... Prestamos atención a todo lo que nos rodea: personas, ruidos, formas, colores..... y seguimos en silencio..... con los ojos cerrados.....

Tomamos conciencia de nuestra respiración.... Siento como entra el aire por la nariz y como sale por la boca, de forma pausada... tomamos conciencia de la respiración durante unos segundos.....

Escucha con atención.....

En estos momentos, me hago consciente de cómo me siento... me hago consciente de lo que estoy sintiendo últimamente, en los últimos días... y acojo lo que estoy sintiendo me guste o no, porque forma parte de mí... acojo todos esos sentimientos dejándolos que se seren en también con el ir y venir de la respiración.....

[breve silencio]

Seguimos con los ojos cerrados.....y haciendo silencio.....

Me siento tranquilo...sereno... y esa paz que me sale de dentro quiero llevarla a todas las facetas de mi vida... me repito a mí mismo paz, paz, paz... y también la deseo para todos los compañeros de mi clase... Para todos los que formamos el colegio..... Para toda mi familia.....

[breve silencio]

Desde el silencio y la quietud me hago consciente de todos los regalos que me da la vida.... Y voy a dar gracias por toda la suerte que tengo... doy gracias por la suerte de existir.... Porque existo pero podría no haber existido.... Por todo doy las gracias..... sigo sintiendo mi respiración....y con serenidad y paz escucho e interiorizo: «Jesús nos dice: Yo he venido al mundo como luz, y así el que cree en mí no quedará en tinieblas.» (Juan 12, 44)

[breve silencio interiorizando la Palabra de Dios]

...Y desde esta tranquilidad de haber recorrido este camino interior de silencio, nos sentimos relajados y en paz.... Desde el silencio y la serenidad acogemos la realidad de los jóvenes que no pueden estudiar... Con esta sensación afrontamos con ilusión lo que nos queda de día.....

BREVE ORACION DE LA MAÑANA PARA CUALQUIER DÍA

Señor haz de mí un instrumento de tu paz! Allí donde haya odio, ponga yo amor; donde haya ofensa, ponga yo perdón; donde haya discordia, ponga yo unión; donde haya error, ponga yo verdad; donde haya duda, ponga yo fe; donde haya desesperación, ponga yo esperanza; donde haya tinieblas, ponga yo luz; donde haya tristeza, ponga yo alegría.

¡Oh, Maestro!, que no busque yo tanto ser consolado como consolar; ser comprendido, como comprender; ser amado, como amar.

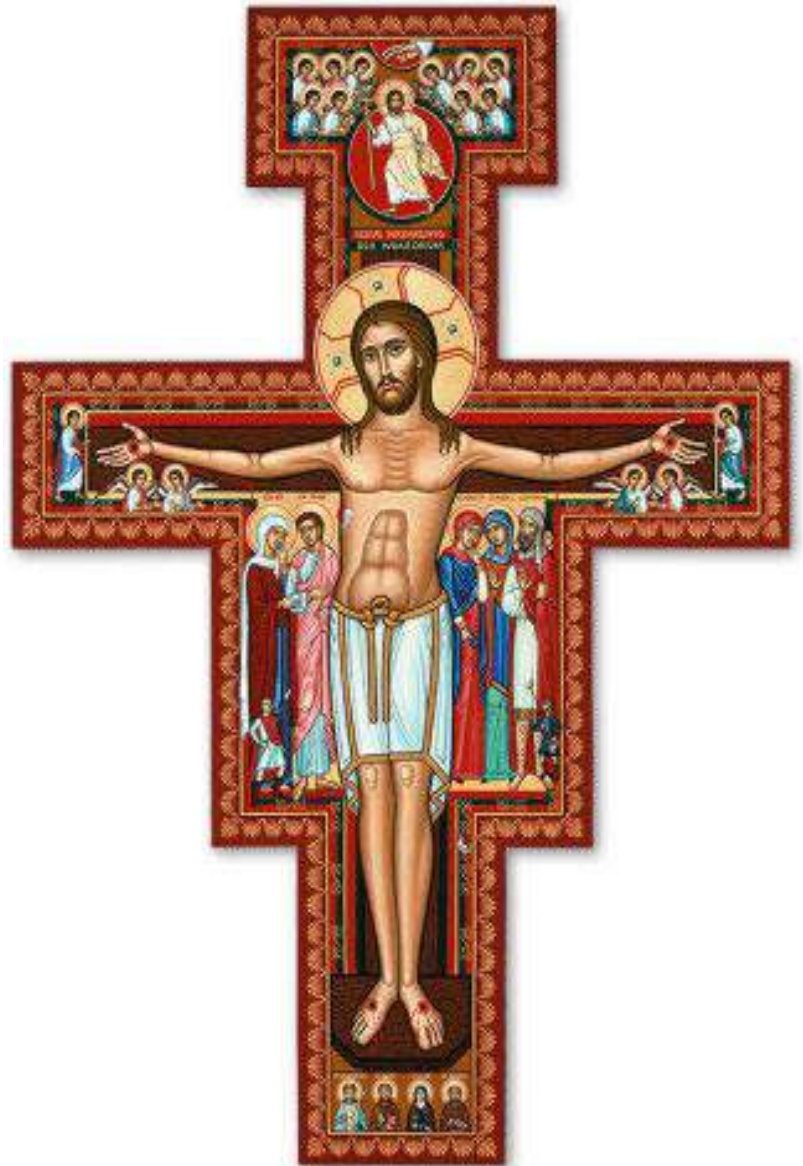
Porque dando es como se recibe; olvidando, como se encuentra; perdonando, como se es perdonado; muriendo, como se resucita a la vida eterna.**AMÉN**

Padre Nuestro....

PRIÈRE FRANCISCANE POUR LA PAIX

Seigneur, faites de moi un instrument de votrepaix! Làoùest la haine... que je mettel'amour.
Làoùest l'offense... que je mette pardon.
Làoùest la discorde... que je mettel'union.
Làoùest l'erreur... que je mette la vérité.
Làoùest le doute... que je mette la foi.
Làoùest le désespoir... que je mettel'espérance.
Làoùsont les ténèbres... que je mette la lumière.
Làoùest la tristesse... que je mette la joie.
Ô Maître, que je ne cherche pastant
À être consolé... qu'à consoler.
À être compris... qu'à comprendre.
À être aimé... qu'à aimer.
Car : C'est en donnant... qu'on reçoit.
C'est en s'oubliant... qu'on trouve.
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné.
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle Vie.**AMÉN**

Padre Nuestro....



Lord, make me an instrument of your peace!

Where there is hate, I put love;
Where there is offense, I forgive;
Where there is discord, I put together;
where there is error, I put truth;
where there is doubt, put faith;
where there is despair, I put hope;
Where there is darkness, let me put
light;
Where there is sadness, I put joy.

Oh, Master! Don't look for me so much
to be comforted as to comfort;
be understood, how to understand;
To be loved, how to love.
Because giving is how it is received;
forgetting, how is it;
forgiving, as it is forgiven;
dying, as eternal life is resurrected.

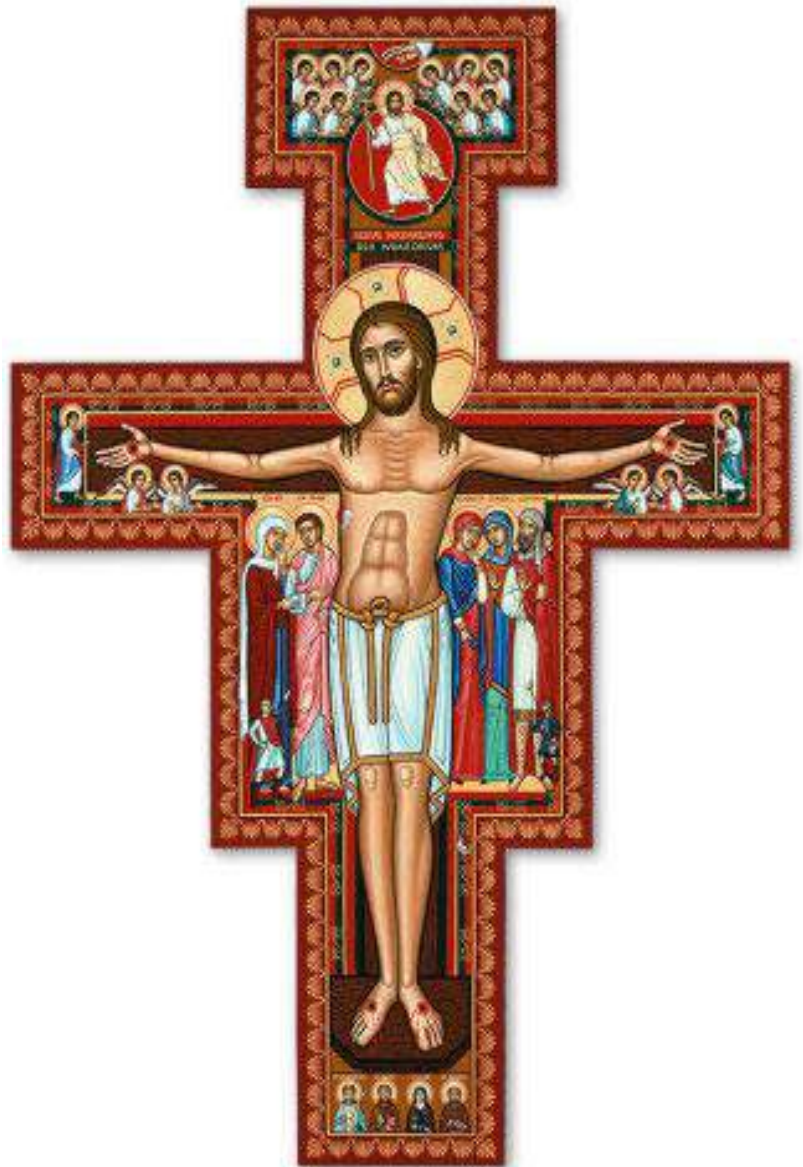
Padre Nuestro....

Signore,

fammi uno strumento della tua pace!
Dove c'è odio, metto l'amore;
Dove c'è offesa, io perdono;
Dove c'è discordia, ho messo insieme;
dove c'è errore, metto la verità;
dove c'è dubbio, metti fede;
dove c'è disperazione, metto speranza;
Dove c'è oscurità, lasciami mettere la luce;
Dove c'è tristezza, metto gioia.

Oh, Maestra! Non cercarmi così tanto
essere confortato come confortare;
essere capito, come capire;
Essere amati, come amare.
Perché dare è come è ricevuto;
dimenticare, come è;
perdonare, come è perdonato;
morendo, come risorge la vita eterna.

Padre Nuestro....





ORACIÓN

**Señor Jesús, tú que eres manso y humilde de corazón, tú que dijiste que quien acoge a un niño te acoge a ti, tú que prometiste el reino de los cielos a los que se hacen como un niño, no permitas que nuestro corazón sea ambicioso, sino ayúdanos a acallar y moderar nuestros deseos, esperando en ti, como un niño espera en brazos de su madre.
Amén.**



Equipo de Pastoral

COLEGIO SAN BUENAVENTURA