

Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor



1

4
Ensalada / sopa
Arroz con salsa de tomate y huevo
Pan
Yogur sabor

700,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:28,9g - HC:84,6g

5
Ensalada
Puchero de lentejas a la riojana
Pan integral
Fruta fresca

587,3Kcal - Prot:20,2g - Lip:22,5g - HC:69,2g

6
Crema de zanahoria
Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal
guarnición de tomate
Pan/ Yogur sabor

563,9Kcal - Prot:30,5g - Lip:21,7g - HC:59,2g

7
Ensalada
Guiso de verduras, huevo y pasta
Pan
Fruta fresca

577,7Kcal - Prot:18,5g - Lip:28,9g - HC:57,8g

8
Ensalada
Guiso de alubias con pescado
Pan
Fruta fresca

474,9Kcal - Prot:19,2g - Lip:12,8g - HC:61,7g

11
Ensalada
Lentejas con arroz
Pan
Fruta fresca

588,2Kcal - Prot:22,5g - Lip:14,7g - HC:86,3g

12
Ensalada
Guiso de verduras de proximidad y magra
Pan integral/ Yogur sabor

488,4Kcal - Prot:24,0g - Lip:19,8g - HC:48,5g

13
Ensalada
Olla gitana
Pan
Fruta fresca

639,3Kcal - Prot:22,1g - Lip:18,2g - HC:86,9g

14
Ensalada
Guiso de pasta con pescado
Pan integral
Yogur sabor

650,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:24,1g - HC:87,8g

15
Sopa
Guiso de pavo con verduras
Pan
Fruta fresca

463,0Kcal - Prot:18,2g - Lip:14,7g - HC:61,6g

18
Ensalada
Guiso de magra, con arroz y verduras de proximidad
Pan/ Yogur sabor

670,3Kcal - Prot:29,1g - Lip:19,8g - HC:92,4g

19
Ensalada
Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, pimiento y chorizo
Pan integral
Fruta fresca

570,2Kcal - Prot:17,2g - Lip:20,3g - HC:69,1g

20
Ensalada
Macarrones con atun gratinados (Triturado de ternera)
Pan
Fruta fresca

555,4Kcal - Prot:15,9g - Lip:27,1g - HC:58,6g

21
Crema de calabaza, patata y puerro con picatostes caseros
Pollo al limón con champiñón salteado
Pan integral
Fruta fresca

477,4Kcal - Prot:20,5g - Lip:13,9g - HC:62,0g

22
Sopa con garbanzos
Merluza al horno con patatas
Pan
Fruta fresca /Yogur sabor

566,9Kcal - Prot:30,6g - Lip:11,5g - HC:80,3g

25
Ensalada /sopa
Guiso de pasta con pescado
Pan
Fruta fresca

650,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:24,1g - HC:87,8g

26
Ensalada
Lentejas con quínoa ecológica
Pan integral
Fruta fresca
Yogur sabor

519,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:16,6g - HC:61,9g

27
Ensalada
Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta
Pan
Fruta fresca

470,0Kcal - Prot:18,7g - Lip:15,0g - HC:61,0g

28
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Lechuga, tomate y atún
Pan integral
Fruta fresca

647,1Kcal - Prot:23,9g - Lip:24,1g - HC:76,5g

29
Ensalada
Guiso de arroz con pescado
Pan
Yogur sabor

627,4Kcal - Prot:25,9g - Lip:19,7g - HC:85,2g