

ORACIÓN DE BUENOS DÍAS

SEPTIEMBRE 2019

PEQUEÑOS

Y quiero que mis hermanos se llamen menores (san Francisco)



hermanoscapuchinos.org

**PORQUE CADA DÍA
ES UN COMIENZO NUEVO
PORQUE ES LA HORA
Y EL MEJOR MOMENTO...**

MARIO BENEDETTI

**FELIZ
COMIENZO!**

Así comienza nuestro curso:

Una adolescente sueca, **Greta Thunberg**, ha sido bautizada como “**el huracán Thunberg**”. El 20 de agosto de 2018, Thunberg, que entonces estaba en noveno grado, decidió no asistir a la escuela hasta las elecciones generales de Suecia de 2018, realizadas el 9 de septiembre, tras la ola de calor y los incendios forestales en Suecia. Pedía que se redujeran las emisiones de carbono en base a lo establecido en el Acuerdo de París, por lo que decidió protestar sentándose en las afueras del Riksdag durante la jornada escolar, junto con un cartel que decía Skolstrejkför klimatet (**huelga escolar por el clima**).

Esto inspiró a estudiantes escolares de todo el mundo a participar en huelgas estudiantiles. Desde diciembre de 2018, más de 20.000 estudiantes realizaron manifestaciones en más de 270 ciudades en varios países del mundo, incluyendo Australia, Austria, Bélgica, Canadá, los Países Bajos, Alemania, Finlandia, Dinamarca, Japón, Suiza, Reino Unido y USA. Greta ha tenido voz en la ONU y ante la Comisión Europea que han tenido que escuchar sus andanadas. No se casa con nadie y canta las verdades al lucero del alba.



Es la fuerza de lo pequeño. Una sociedad prepotente piensa equivocadamente que los pequeños no tienen fuerza para cambiar las relaciones humanas. Los tratan como pequeños, como inútiles, como dependientes. No se dan cuenta de que, en su pequeñez, anida la potencia del amor y, con ella, la fuerza para las relaciones más fraternas e iguales. Eso es ser menor: creer en unas relaciones de respeto, de acogida y de amparo.

Equivocadamente se nos quiere hacer creer que para ser fuertes hay que ser grandes y muchos. Pero hay una fuerza de los pocos que la sociedad, a veces, menosprecia pero que tiene una gran vitalidad. Pocos pero animosos, pocos pero valientes, pocos pero ilusionados. Eso es una bomba.

Y si añadimos a todo eso la certeza de que lo sencillo encierra una fuerza de verdad grande, el cóctel es demoledor: pequeños pero fuertes, pocos pero animosos, sencillos pero utópicos. Estas son las fuerzas para construir la minoridad, la nueva relación, el mundo distinto que es el mundo de quienes se consideran hermanos de todos, incluso de las criaturas, del cosmos.

Francisco de Asís quería que sus hermanos se llamaran y fueran “menores”. Eso quiere decir que él también creía en la potencia de la sencillez, de lo oculto, de lo pequeño para transformar las relaciones humanas. Muchas veces te habrás preguntado por qué Francisco de Asís sigue atrayendo hoy. Pues puede ser porque creyó y vivió desde la fuerza de lo pequeño.

Créetelo: tú también puedes ser un “huracán Thunberg” si crees en la fuerza de lo pequeño para cambiar las relaciones humanas hasta que sean unas relaciones de hermanos que se aman.

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!
ilumina las tinieblas de mi corazón.
Y dame fe recta,
esperanza cierta y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

Padre Nuestro...

Siempre ha sido importante aprender a vivir, pero hoy más que nunca es una asignatura que tenemos pendiente. Necesitamos guías, maestros, compañeros de camino que nos enseñen a vivir, no parcialmente, sino a VIVIR, con mayúsculas, esta hermosa y compleja vida que se nos ha regalado a cada uno.

Comenzamos hoy un nuevo Curso. Francisco de Asís nos ofrece estas sencillas reflexiones entresacadas del libro: *“Aprender a vivir con Francisco de Asís”*, Jose M^a Arregi, porque creemos que Francisco de Asís es un buen “maestro de la vida”.

“Comencemos, hermanos, poco es lo que hemos adelantado” (cf. 1 Cel 103)

“Comencemos, hermanos” es una frase hecha de Francisco de Asís, pero es, sobre todo, un modo de entender la vida como comienzo continuado, como humildad, como modo de reconocer que amar, lo que se llama amar, nunca lo acabamos de hacer totalmente bien; como modo de reconocer que, por mucho que se haga, no se ha llegado a la meta.

El “comencemos hermanos” de Francisco es la actitud de quien se pone ante el Señor entregado y crucificado y lejos de sacar pecho con lo que uno ha hecho hasta entonces, le brota pedir perdón con humildad, invocar y agradecer la gracia de poder comprender de nuevo con alegría el camino del amor.



No se nos oculta que, a veces, **comenzar de nuevo** puede resultar una tragedia, como el eterno comenzar de Sísifo en la mitología griega, que fue condenado a empujar perpetuamente un peñasco gigante montaña arriba hasta la cima, sólo para que volviese a caer rodando hasta el valle y así tener que empezar, indefinidamente, de nuevo.

Sin embargo, con Francisco de Asís tenemos que afirmar que poder comenzar es una gracia y una suerte. Todos hemos experimentado alguna vez en la vida la suerte que se nos brinda de poder comenzar después de haber tropezado. **COMENCEMOS ESTE NUEVO CURSO**

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!
ilumina las tinieblas de mi corazón.
Y dame fe recta,
esperanza cierta y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento. **AMÉN**

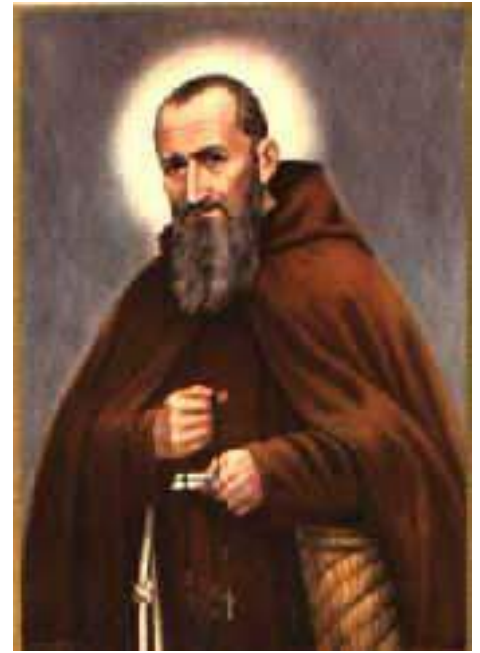
Padre Nuestro...

Hoy celebramos la fiesta de un santo Capuchino

Francisco María nació el año 1804 en un pueblecito de la Liguria italiana Campososso. De joven fue pastor, ingresó en los capuchinos como hermano profeso. Durante más de treinta años recorrió de limosnero la ciudad de Génova y sus alrededores, edificando y haciendo bien a las gentes que, contra su voluntad, le llamaban «el padre santo». Durante la epidemia del cólera que azotó Génova, ofreció generosamente su vida por los demás, y atendiendo y consolando a los apestados resultó él mismo afectado por el mal, que le llevó a la muerte el 17 de septiembre de 1866.

«Tened fe, tened fe», era la recomendación que escuchaban frecuentemente los que solicitaban su ayuda. Él vivía de la fe. Justamente, esta íntima adhesión de su mente y de todo su ser a la verdad le permitía colocar en el sitio exacto cualquier situación propia y de los demás. Sus gestos, sus palabras y, en particular, sus cartas, nos señalan el hilo conductor de su espiritualidad: la aceptación humilde y generosa de la voluntad de Dios, que es «siempre justa, siempre santa, siempre amorosa, siempre paternal con nosotros».

San Francisco María Ruega por nosotros.

**Lectura del santo evangelio según san Lucas (7,31-35)**

En aquel tiempo, dijo el Señor: «¿A quién se parecen los hombres de esta generación? ¿A quién los compararemos? Se parecen a unos niños, sentados en la plaza, que gritan a otros: "Tocamos la flauta y no bailáis, cantamos lamentaciones y no lloráis." Vino Juan el Bautista, que ni comía ni bebía, y dijisteis que tenía un demonio; viene el Hijo del hombre, que come y bebe, y decís: "Mirad qué comilón y qué borracho, amigo de publicanos y pecadores." Sin embargo, los discípulos de la sabiduría le han dado la razón.»

Palabra del Señor**ORACIÓN DE COMIENZO DE CURSO**

Jesús, iniciamos un nuevo camino en nuestro Colegio.

No sabemos dónde nos conducirá,
pero sentimos la alegría y la inquietud
de dirigirnos a una tierra nueva.

Queremos caminar con decisión y con alegría,
sin nostalgias por lo que vamos dejando atrás.

Tú vas delante, abriéndonos la puerta del futuro,
invitándonos a la aventura de los caminos nuevos
en los que tú te haces compañero caminante,

El grupo de compañeros y compañeras es como un cofre
que se nos abre lleno de sorpresas.

Ahora que todo es novedad e ilusión
te pedimos tu compañía.

Señor, a nuestro lado no tenemos nada que temer:

siendo tú el guía sabemos que llegaremos a nuestro destino con alegría.**AMÉN**

GLORIA AL PADRE, Y AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO...

Celebramos hoy **El Día Internacional de la Paz**

Es un día dedicado a conmemorar los ideales de paz de cada pueblo y cada nación. Y para ello hay que trabajar para el desarrollo social y económico de los pueblos, en muchas facetas: pobreza, hambre, salud, educación, cambio climático, igualdad de género, agua, saneamiento, electricidad, medioambiente y justicia social.

Las bases para la celebración de este Día Internacional de la Paz están en la Declaración Universal de los Derechos Humanos que en su artículo **Artículo 3 dice: "Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona"**. Aunque no especifica la palabra "paz", estas palabras sentaron las bases para la libertad, la justicia y la paz en el mundo.

En 2019, el Día Internacional de la Paz se centra la lucha contra el cambio climático para promover la paz en el mundo.

¿Y por qué el cambio climático puede influir en la paz?

Hay muchas razones para pensar que el medio ambiente puede influir en la paz mundial.

Podemos enumerar algunas:

- 1. Los desastres naturales provocan muchos más desplazamientos que los conflictos, obligando a miles de personas a abandonar sus hogares en busca de refugio.**
- 2. La escasez de recursos crea tensiones entre las personas y los pueblos.**
- 3. La salinización del agua y los cultivos pone en peligro la seguridad alimentaria.**

Por todas estas razones, y muchas más, es fundamental luchar contra el cambio climático para conseguir la paz en el mundo. Todas las personas pueden poner su granito de arena para conseguir los objetivos de paz y lucha contra el cambio climático: reciclar, apagar las luces que no sean necesarias, usar el transporte público... Si quieres conocer algunas más, visita nuestro artículo sobre el Día Mundial del Medio Ambiente.

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!

ilumina las tinieblas de mi corazón.

Y dame fe recta,

esperanza cierta y caridad perfecta,

sentido y conocimiento, Señor,

para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

Padre Nuestro...



**DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ
21 DE SEPTIEMBRE DE 2019**

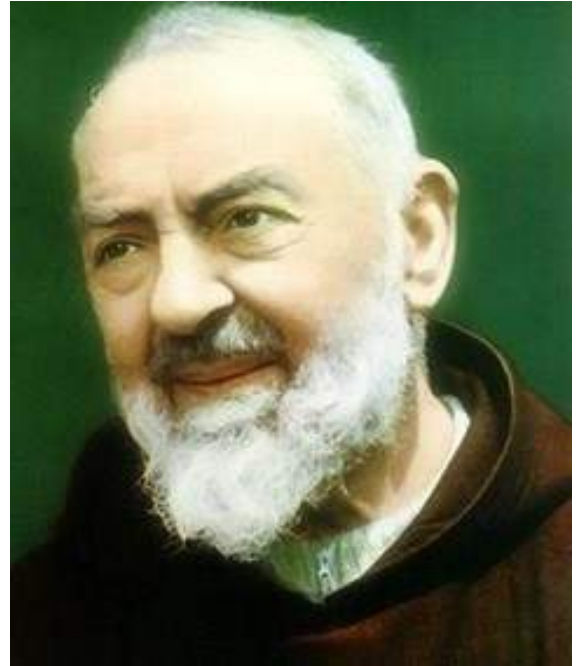
San Pío de Pietrelcina fue un fraile capuchino italiano. Es considerado uno de los santos más relevantes del siglo XX. Nació con el nombre de Francesco Forgione el 25 de mayo de 1887 en el pueblo de Pietrelcina, provincia de Campania, en el Italia.

En San Giovanni Rotondo comunidad de hermanos Capuchinos donde vivía, el Padre Pío era conocido por pasar largas noches en vela, andando por todo el convento, así como por pasar largos ratos frente al Santísimo. Durante el día, su predilección era el confesionario, en el que pasaba hasta catorce horas confesando a las cientos de personas.

En el convento de San Giovanni Rotondo, rezando frente a un Crucifijo, el Padre Pío recibió el don de los estigmas

La vida de este santo fraile ocurrió siempre con gran piedad, haciendo el bien a los demás, ya fuera en el confesionario, como en su propio testimonio, así como aliviando materialmente a los más necesitados, como se observa en la construcción de su famosa Casa Sollievo della Sofferenza («Casa de Alivio del Sufrimiento»).

En 1999, fue declarado beato por el Papa San Juan Pablo II, y en junio del 2002, el mismo lo canonizó con el nombre de San Pío de Pietrelcina.



Lectura del santo evangelio según san Lucas (8,16-18):

En aquel tiempo, dijo Jesús a la gente: «Nadie enciende un candil y lo tapa con una vasija o lo mete debajo de la cama; lo pone en el candelero para que los que entran tengan luz. Nada hay oculto que no llegue a descubrirse, nada secreto que no llegue a saberse o a hacerse público. A ver si me escucháis bien: al que tiene se le dará, al que no tiene se le quitará hasta lo que cree tener.»

Palabra del Señor

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!
ilumina las tinieblas de mi corazón.
y dame fe recta,
esperanza cierta y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

GLORIA AL PADRE Y AL HIJO...

Lectura del santo evangelio según san Lucas (8,19-21):

En aquel tiempo, vinieron a ver a Jesús su madre y sus hermanos, pero con el gentío no lograban llegar hasta él.

Entonces lo avisaron: «Tu madre y tus hermanos están fuera y quieren verte.»

Él les contestó: «Mi madre y mis hermanos son éstos: los que escuchan la palabra de Dios y la ponen por obra.»

Palabra del Señor

Reflexión

El bautismo nos introduce en una nueva realidad: la de ser hijos de un mismo Padre y hermanos de todos los miembros de la Iglesia, porque así lo dijo Jesús.

La paternidad o maternidad física, siendo muy importantes, no lo constituyen todo para la persona. Porque cada hombre o mujer no depende únicamente de sus progenitores, sino sobre todo de Dios, que da el ser a todo cuanto existe.

Jesucristo insistió a sus discípulos en el tema de la fraternidad universal. Por este motivo, cualquier persona que sufre debe constituir un reclamo para mí. No puedo quedar indiferente, porque ¡se trata de mi hermano! ¿Cómo puedo abandonarle?

Este es el fundamento de la caridad cristiana. Todos los actos en favor de los demás, por ejemplo dar limosna a los pobres, no son un gesto filantrópico, sino que deben ser la respuesta a la necesidad de alguien que es como yo, hijo de Dios.

Quizás si profundizásemos un poco en esta verdad, cambiaría completamente nuestro trato con los desconocidos. Seguramente se nos ensancharía el corazón al pensar que el alumno que tengo en clase, la señora que atiende en la oficina, el trabajador que está en la calle, es hijo de Dios y hermano mío. Ya no serían extraños para nosotros, sino que podrían decir de ellos: "Tu madre y tus hermanos están ahí fuera y quieren verte".

ORACIÓN DE COMIENZO DE CURSO

Jesús, iniciamos un nuevo camino en nuestro Colegio.

No sabemos dónde nos conducirá,
pero sentimos la alegría y la inquietud
de dirigirnos a una tierra nueva.

Queremos caminar con decisión y con alegría,
sin nostalgias por lo que vamos dejando atrás.

Tú vas delante, abriéndonos la puerta del futuro,
invitándonos a la aventura de los caminos nuevos
en los que tú te haces compañero caminante,

El grupo de compañeros y compañeras es como un cofre
que se nos abre lleno de sorpresas.

Ahora que todo es novedad e ilusión
te pedimos tu compañía.

Señor, a nuestro lado no tenemos nada que temer:

siendo tú el guía sabemos que llegaremos a nuestro destino con alegría.**AMÉN**

GLORIA AL PADRE, Y AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO...

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9,1-6):

En aquel tiempo, Jesús reunió a los Doce y les dio poder y autoridad sobre toda clase de demonios y para curar enfermedades.

Luego los envió a proclamar el reino de Dios y a curar a los enfermos, diciéndoles: «No llevéis nada para el camino: ni bastón ni alforja, ni pan ni dinero; tampoco llevéis túnica de repuesto. Quedaos en la casa donde entréis, hasta que os vayáis de aquel sitio. Y si alguien no os recibe, al salir de aquel pueblo sacudíos el polvo de los pies, para probar su culpa.»

Ellos se pusieron en camino y fueron de aldea en aldea, anunciando el Evangelio y curando en todas partes.

Palabra del Señor

Discípulos misioneros.

1) Poder: es lo que tiene un discípulo de Cristo, el poder de la palabra. Porque es auténtico y la Palabra de Dios le traspasa; el poder que tiene no es económico ni de manejos sino de que tiene peso lo que dice porque se hace coherente.

2) Autoridad: implica hacer un curriculum con tu vida. Es la autoridad de que te sientas respetado porque respetas. La autoridad que tiene un discípulo de Jesús es por el ejemplo y no por decreto. Quien tiene autoridad debe empezar por tener respeto y servicio.

3) Curar: es a lo tercero que apunta un discípulo de Jesús. Esta llamado a curar y no a herir. Su vida es acoger al golpeado y no juzgarlo y correrlo. Me gustaría preguntarte ¿Qué haces tu cuando tu hermano esta herido?¿lo acompañas hasta que quede sano? *Ser discípulo es curar y aliviar, no usar a las personas y tirar porque eso te quita poder y autoridad.*

ORACIÓN DE COMIENZO DE CURSO

Jesús, iniciamos un nuevo camino en nuestro Colegio.

**No sabemos dónde nos conducirá,
pero sentimos la alegría y la inquietud
de dirigirnos a una tierra nueva.**

**Queremos caminar con decisión y con alegría,
sin nostalgias por lo que vamos dejando atrás.**

**Tú vas delante, abriéndonos la puerta del futuro,
invitándonos a la aventura de los caminos nuevos
en los que tú te haces compañero caminante,**

**El grupo de compañeros y compañeras es como un cofre
que se nos abre lleno de sorpresas.**

**Ahora que todo es novedad e ilusión
te pedimos tu compañía.**

Señor, a nuestro lado no tenemos nada que temer:

siendo tú el guía sabemos que llegaremos a nuestro destino con alegría.AMÉN

GLORIA AL PADRE, Y AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO...





Hoy celebramos la fiesta de los mártires Capuchinos valencianos que pertenecían a la antigua provincia de la que formaba parte la Fraternidad de Capuchinos de Murcia

El 11 de marzo del año 2001, el papa Juan Pablo II beatificó a 233 mártires de la persecución religiosa en España (1936-39), Entre ellos 12 Capuchinos: Beato Aurelio de Vinales, Beato Ambrosio de Benaguacil, Beato Pedro de Benisa, Beato Joaquín de Albocácer, Beato Modesto de Albocácer, Beato Germán de Carcagente, Beato Buenaventura de Puzol, Beato Santiago de Rafelbuñol, Beato Enrique de Almazora, Beato Fidel de Puzol, Beato Berardo de Lugar Nuevo de Fenollet, Beato Pacífico de Valencia

Los 12 capuchinos servían al Señor y a la Iglesia viviendo y trabajando en la Comunidad Valenciana cuando se desencadenó la persecución religiosa de 1936-39 en España. Estos capuchinos eran religiosos, sacerdotes y hermanos profesos, pertenecientes a la Provincia de la Preciosísima Sangre de Cristo, de Valencia, y fueron martirizados en

diversos lugares de las tierras valencianas, sin hacerles ningún proceso judicial, simplemente porque eran religiosos. Todos ellos, de edades diferentes comprendidas entre los 23 y los 80 años, provenían de las distintas fraternidades de la Provincia religiosa. El más joven de ellos es el diácono Enrique de Almazora, de 23 años, martirizado en Castellón, y el más anciano el hermano Fidel de Puzol, de 80 años, martirizado en Sagunto.

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9,7-9):

En aquel tiempo, el virrey Herodes se enteró de lo que pasaba y no sabía a qué atenerse, porque unos decían que Juan había resucitado, otros que había aparecido Elías, y otros que había vuelto a la vida uno de los antiguos profetas.

Herodes se decía: «A Juan lo mandé decapitar yo. ¿Quién es éste de quien oigo semejantes cosas?» Y tenía ganas de ver a Jesús.

Palabra del Señor

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!

ilumina las tinieblas de mi corazón.

Y dame fe recta,

esperanza cierta y caridad perfecta,

sentido y conocimiento, Señor,

para que cumpla tu santo y veraz mandamiento. **AMÉN**

Padre Nuestro...

Seguirle con sencillez

Aunque Jesús sabe que su vida corre peligro, no lo duda y viaja a Jerusalén, porque su misión es anunciar la Palabra de Dios. Pero cuando llega allí lo rechazan. Nosotros hoy lo rechazamos, lo alejamos. prescindimos de Él. Seguir a Jesús es ir con la sencillez que Él iba, nosotros vivimos en la comodidad y nos cuesta trabajo renunciar a ella, también significa dejar muchas de las cosas que nos atan y condicionan ¿Estamos dispuestos a dejarlas atrás para seguir a Jesús? ¿Quizás, deberíamos preguntarnos si cuando pensamos en Jesús se remueve algo en nuestro interior? ¿Si estamos dispuestos a mirar hacia los demás en lugar de mirarnos sólo a nosotros mismos?



La crisis nos está haciendo más solidarios, más cercanos, ojalá también nos acerque a Jesús y como Él seamos capaces de anunciar y trabajar por el Reino de Dios aquí y ahora.

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9,51-56):

Cuando se iba cumpliendo el tiempo de ser llevado al cielo, Jesús tomó la decisión de ir a Jerusalén. Y envió mensajeros por delante. De camino, entraron en una aldea de Samaria para prepararle alojamiento. Pero no lo recibieron, porque se dirigía a Jerusalén.

Al ver esto, Santiago y Juan, discípulos suyos, le preguntaron: «Señor, ¿quieres que mandemos bajar fuego del cielo que acabe con ellos?»

Él se volvió y les regañó. Y se marcharon a otra aldea.

Palabra del Señor

ORACIÓN DE COMIENZO DE CURSO

Jesús, iniciamos un nuevo camino en nuestro Colegio.

No sabemos dónde nos conducirá,
pero sentimos la alegría y la inquietud
de dirigirnos a una tierra nueva.

Queremos caminar con decisión y con alegría,
sin nostalgias por lo que vamos dejando atrás.

Tú vas delante, abriéndonos la puerta del futuro,
invitándonos a la aventura de los caminos nuevos
en los que tú te haces compañero caminante,

El grupo de compañeros y compañeras es como un cofre
que se nos abre lleno de sorpresas.

Ahora que todo es novedad e ilusión
te pedimos tu compañía.

Señor, a nuestro lado no tenemos nada que temer:

siendo tú el guía sabemos que llegaremos a nuestro destino con alegría.**AMÉN**

GLORIA AL PADRE, Y AL HIJO Y AL ESPÍRITU SANTO...

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9,46-50):

En aquel tiempo, los discípulos se pusieron a discutir quién era el más importante.

Jesús, adivinando lo que pensaban, cogió de la mano a un niño, lo puso a su lado y les dijo: «El que acoge a este niño en mi nombre me acoge a mí; y el que me acoge a mí acoge al que me ha enviado. El más pequeño de vosotros es el más importante.»

Juan tomó la palabra y dijo: «Maestro, hemos visto a uno que echaba demonios en tu nombre y, como no es de los nuestros, se lo hemos querido impedir.»

Jesús le respondió: «No se lo impidáis; el que no está contra vosotros está a favor vuestro.»

Palabra del Señor

Reflexión

En esta ocasión, los discípulos también se preocupan por saber quién sería el mayor de entre ellos. Suele suceder que en un grupo humano siempre hay uno o unos pocos que mandan y que en definitiva son los importantes. Los importantes en este mundo ocupan los primeros puestos, tienen muchos servidores a su disposición y quieren que se les tome en cuenta. Cristo conocía el corazón humano y conocía el corazón de sus doce pescadores. Por ello, les previene de la forma más sencilla, a través del ejemplo de un niño.

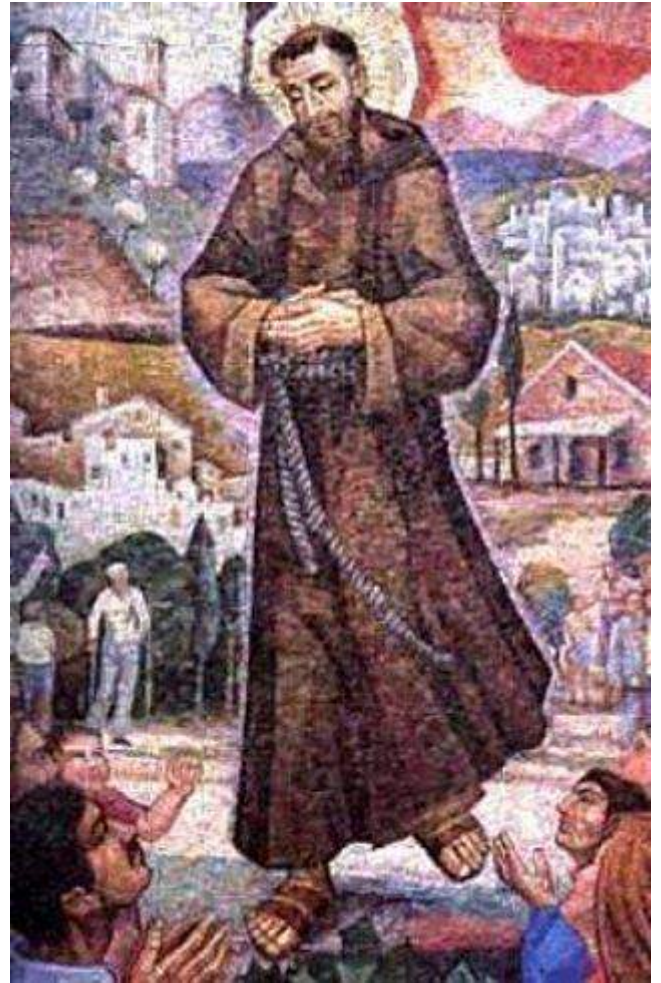
Porque si hay alguien en esta vida que nos da ejemplo de sencillez, naturalidad, candidez, franqueza son los niños. Quien sino ellos son el ejemplo auténtico de humildad de espíritu.

Por tanto, recibir a un niño en medio de nosotros significa acoger en nuestro corazón todas las virtudes que él representa. Y del mismo modo si queremos llegar a Cristo no nos queda otro camino más que el de la sencillez y humildad, el del servicio desinteresado a nuestro prójimo y en definitiva el camino de hacernos pequeños ante los demás que significa cortar todo engreimiento, vanidad y presunción delante de nuestro prójimo, y vivir para los demás olvidado totalmente de uno mismo.

ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!
ilumina las tinieblas de mi corazón.
Y dame fe recta,
esperanza cierta y caridad perfecta,
sentido y conocimiento, Señor,
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

Padre Nuestro...



ACTIVIDAD BREVE DE INTERIORIDAD PARA UTILIZARLA CUANDO LA NECESITES

[Antes de comenzar explicamos que vamos a realizar una actividad de interioridad, y que debemos hacer silencio y dejarnos llevar por las palabras que vamos a escuchar, con serenidad y con alegría]

[En el ordenador: común – carpeta pastoral – música interioridad: encontrareis una pista para tener música de fondo mientras realizáis la actividad]

[Recuerda que los puntos suspensivos son pausas prolongadas... silencios breves]

Hacemos silencio..... [Nos aseguramos que todos hacen silencio].....
Cerramos los ojos, nos relajamos y hacemos silencio.....
Una buena forma de relajarnos es hacer silencio y entrar dentro de nosotros mismos..... Prestamos atención a todo lo que nos rodea: personas, ruidos, formas, colores..... y seguimos en silencio..... con los ojos cerrados.....
Tomamos conciencia de nuestra respiración.... Siento como entra el aire por la nariz y como sale por la boca, de forma pausada... tomamos conciencia de la respiración durante unos segundos.....
Escucha con atención.....
En estos momentos, me hago consciente de cómo me siento... me hago consciente de lo que estoy sintiendo últimamente, en los últimos días... y acojo lo que estoy sintiendo me guste o no, porque forma parte de mí... acojo todos esos sentimientos dejándolos que se serenen también con el ir y venir de la respiración.....

[breve silencio]

Seguimos con los ojos cerrados.....y haciendo silencio.....
Me siento tranquilo...sereno... y esa paz que me sale de dentro quiero llevarla a todas las facetas de mi vida... me repito a mí mismo paz, paz, paz... y también la deseo para todos los compañeros de mi clase... Para todos los que formamos el colegio..... Para toda mi familia.....

[breve silencio]

Desde el silencio y la quietud me hago consciente de todos los regalos que me da la vida.... Y voy a dar gracias por toda la suerte que tengo... doy gracias por la suerte de existir.... Porque existo pero podría no haber existido.... Por todo doy las gracias..... sigo sintiendo mi respiración.....y con serenidad y paz escucho e interiorizo: «Jesús nos dice: Yo he venido al mundo como luz, y así el que cree en mí no quedará en tinieblas.» (Juan 12, 44)

[breve silencio interiorizando la Palabra de Dios]

...Y desde esta tranquilidad de haber recorrido este camino interior de silencio, nos sentimos relajados y en paz.... Desde el silencio y la serenidad acogemos la realidad de los jóvenes que no pueden estudiar.... Con esta sensación afrontamos con ilusión lo que nos queda de día.....
.....

BREVE ORACION DE LA MAÑANA PARA CUALQUIER DÍA

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz! Allí donde haya odio, ponga yo amor; donde haya ofensa, ponga yo perdón; donde haya discordia, ponga yo unión; donde haya error, ponga yo verdad; donde haya duda, ponga yo fe; donde haya desesperación, ponga yo esperanza; donde haya tinieblas, ponga yo luz; donde haya tristeza, ponga yo alegría.

¡Oh, Maestro!, que no busque yo tanto ser consolado como consolar;
ser comprendido, como comprender;
ser amado, como amar.

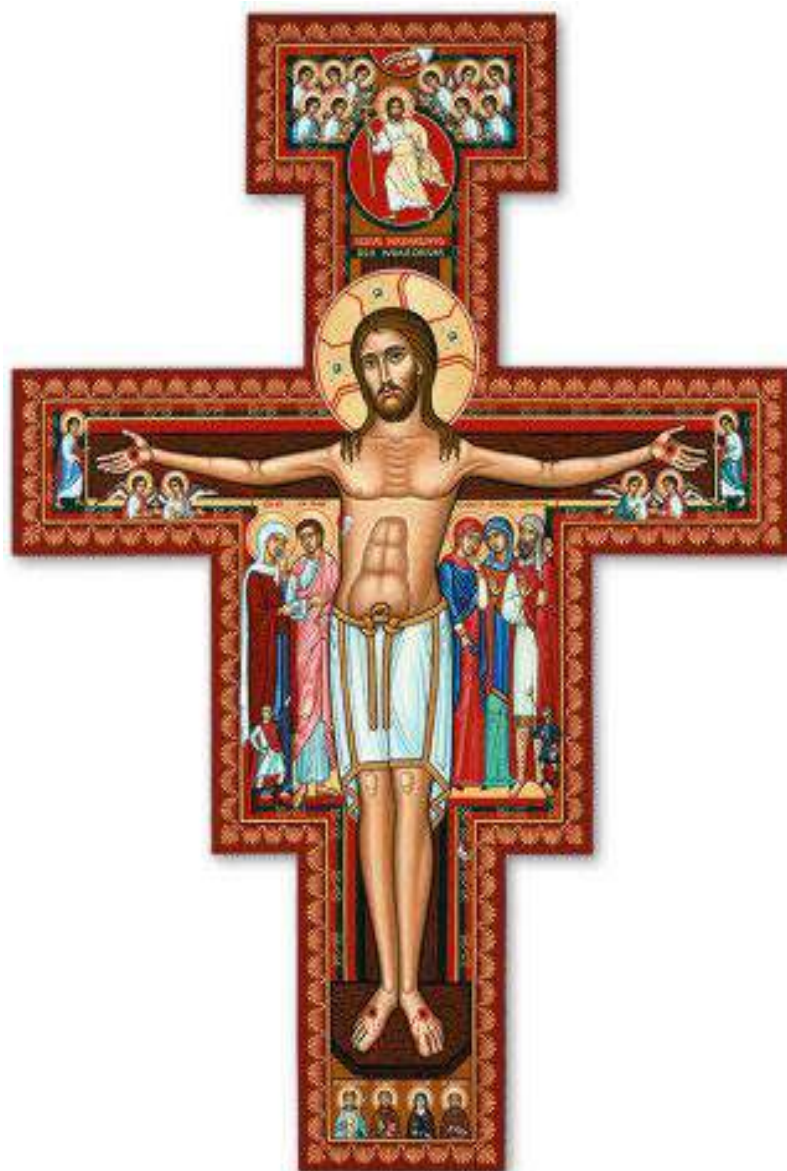
Porque dando es como se recibe;
olvidando, como se encuentra;
perdonando, como se es perdonado;
muriendo, como se resucita a la vida eterna.**AMÉN**

Padre Nuestro....

PRIÈRE FRANCISCANE POUR LA PAIX

Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix! Là où est la haine... que je mette l'amour.
Là où est l'offense... que je mette pardon.
Là où est la discorde... que je mette l'union.
Là où est l'erreur... que je mette la vérité.
Là où est le doute... que je mette la foi.
Là où est le désespoir... que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres... que je mette la lumière.
Là où est la tristesse... que je mette la joie.
Ô Maître, que je ne cherche pas à être consolé... qu'à consoler.
À être compris... qu'à comprendre.
À être aimé... qu'à aimer.
Car : C'est en donnant... qu'on reçoit.
C'est en s'oubliant... qu'on trouve.
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné.
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle Vie.**AMÉN**

NOTRE PÈRE



Lord, make me an instrument of your peace!

Where there is hate, I put love;
Where there is offense, I forgive;
Where there is discord, I put together;
where there is error, I put truth;
where there is doubt, put faith;
where there is despair, I put hope;
Where there is darkness, let me put light;
Where there is sadness, I put joy.

Oh, Master! Don't look for me so much
to be comforted as to comfort;
be understood, how to understand;
To be loved, how to love.
Because giving is how it is received;
forgetting, how is it;
forgiving, as it is forgiven;
dying, as eternal life is resurrected.

Our father....

Signore, fammi uno strumento della tua pace!

Dove c'è odio, metto l'amore;
Dove c'è offesa, io perdono;
Dove c'è discordia, ho messo insieme;
dove c'è errore, metto la verità;
dove c'è dubbio, metti fede;
dove c'è disperazione, metto speranza;
Dove c'è oscurità, lasciami mettere la luce;
Dove c'è tristezza, metto gioia.

Oh, Maestra! Non cercarmi così tanto
essere confortato come confortare;
essere capito, come capire;
Essere amati, come amare.
Perché dare è come è ricevuto;
dimenticare, come è;
perdonare, come è perdonato;
morendo, come risorge la vita eterna.

Padre nostro ...



Equipo de Pastoral
COLEGIO SAN BUENAVENTURA

