

# ORACIÓN DE BUENOS DÍAS



## OCTUBRE DE 2019. MES MISIONERO EXTRAORDINARIO

En **2019** se cumplen **100** años de la Carta Apostólica ***Maximum Illud*** del Papa Benedicto XV. Para celebrar este centenario, el Papa Francisco ha convocado un Mes Misionero Extraordinario (MME) en octubre de 2019. Con él, el Santo Padre quiere despertar la conciencia de la misión *ad gentes* y retomar con nuevo impulso la responsabilidad de proclamar el Evangelio de todos los bautizados.



**Buenos días, comenzamos semana y nuevo mes. Mes dedicado a las misiones.**

En las oraciones de esta semana nos acompaña y nos ayuda a reflexionar una figura del siglo XIII que supo hacer de su vida un DIÁLOGO continuo con los hombres y con Dios, y nosotros tenemos la suerte de que sea nuestro patrón del colegio, **SAN FRANCISCO DE ASÍS**. Guiados de su mano dejaremos que el Señor nos hable también a nosotros ciudadanos del siglo XXI. San Francisco de Asís nos enseña a vivir la virtud de la humildad. Tuvo un corazón alegre y humilde. Supo dejar no sólo el dinero de su padre sino también aceptar la voluntad de Dios en su vida. Fue capaz de ver la grandeza de Dios y la pequeñez del hombre. Veía la grandeza de Dios en la naturaleza. Nos enseña a saber contagiar ese entusiasmo por Cristo a los demás. Predicar la Buena Noticia del Evangelio con el ejemplo y con la palabra. San Francisco lo hizo con Santa Clara y con sus seguidores dando buen ejemplo de la libertad que da la pobreza. Nos enseña el valor del sacrificio. San Francisco vivió ofreciendo a Dios su vida y entregándola a los más pobres. Nos enseña a vivir con sencillez y con mucho amor a Dios. Lo más importante para él era estar cerca de Dios. Su vida de oración fue muy profunda y era lo primordial en su vida. Fue fiel a la Iglesia y al Papa. Fundó la orden de los franciscanos de acuerdo con los requisitos de la Iglesia y les pedía a los frailes obedecer a los obispos. Nos enseña a vivir cerca de Dios y no de las cosas materiales. Saber encontrar en la pobreza la alegría, ya que para amar a Dios no se necesita nada material. Nos enseña lo importante que es sentirnos parte de la Iglesia y ayudarla siempre pero especialmente en momentos de dificultad.



San Francisco de Asís nos enseña a vivir la virtud de la humildad. Tuvo un corazón alegre y humilde. Supo dejar no sólo el dinero de su padre sino también aceptar la voluntad de Dios en su vida. Fue capaz de ver la grandeza de Dios y la pequeñez del hombre. Veía la grandeza de Dios en la naturaleza. Nos enseña a saber contagiar ese entusiasmo por Cristo a los demás. Predicar la Buena Noticia del Evangelio con el ejemplo y con la palabra. San Francisco lo hizo con Santa Clara y con sus seguidores dando buen ejemplo de la libertad que da la pobreza. Nos enseña el valor del sacrificio. San Francisco vivió ofreciendo a Dios su vida y entregándola a los más pobres. Nos enseña a vivir con sencillez y con mucho amor a Dios. Lo más importante para él era estar cerca de Dios. Su vida de oración fue muy profunda y era lo primordial en su vida. Fue fiel a la Iglesia y al Papa. Fundó la orden de los franciscanos de acuerdo con los requisitos de la Iglesia y les pedía a los frailes obedecer a los obispos. Nos enseña a vivir cerca de Dios y no de las cosas materiales. Saber encontrar en la pobreza la alegría, ya que para amar a Dios no se necesita nada material. Nos enseña lo importante que es sentirnos parte de la Iglesia y ayudarla siempre pero especialmente en momentos de dificultad.

**PARA LA REFLEXIÓN:** ¿Cuál de estos valores estás dispuesto a asumir para tu vida? ¿Serías capaz de vivir desprendido de los bienes materiales?



**ORACIÓN**

Jesús, ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.  
Que busque la paz en mi familia,  
poniendo buen humor, ganas de ayudar,  
comprensión para mis padres y cariño para mis hermanos.

Que busque la paz en mi grupo de amigos,  
evitando las peleas y discusiones,  
renunciando a todo tipo de agresión,  
ayudando a mejorar las relaciones,  
aprendiendo a perdonar y a aceptar el perdón de otros,  
contagando alegría, LUZ y ganas de hacer cosas buenas.

Que busque la paz en todos los lugares que me encuentre,  
para ser como decía San Francisco de Asís,  
un verdadero instrumento de paz.

**¡Que así sea, Señor!**

**Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo...**

**Alguno de los valores que San Francisco de Asís nos invita a tener presente en nuestra vida:**

**Fe:** Creer, escuchar y tener confianza, desde la fraternidad, en Aquel que todo lo puede, contemplando el paso de Dios en el diario vivir. Respeto a la vida: valorar y defender la vida en todas sus manifestaciones como don de Dios y expresión de su amor.

**Fraternidad:** Descubrir al otro como don de Dios estableciendo, desde la espiritualidad Franciscana, relaciones sanas, respetuosas, responsables, significativas y afectivas con uno mismo, con los demás y con la creación. Responsabilidad: Asumir con convicción los valores humanos, cristianos y franciscanos en el propio ser y quehacer.

**Solidaridad:** Expresada en el abrazo, el encuentro, el servicio y el compromiso ante las necesidades del prójimo, especialmente con los más vulnerables.

**Justicia:** Reconocer, promover, defender, y cuidar la dignidad de la personas con sus derechos y deberes y a la creación como re-galo de Dios.

**Medio ambiente y salvaguarda de la creación:** Armonía e integración con toda la creación cuidado y respetando la morada que Dios nos ha dado.

**Alegría:** Actitud de fe, entusiasmo y paciencia en todas las circunstancias de la vida al estilo de San Francisco de Asís. Estado que refleja la paz interior del alma que está llena de Dios.

**Excelencia académica:** calidad, exigencia y rigor científico en la síntesis entre fe, cultura y vida, desarrollando capacidades y competencias desde una constante actualización.

**Paz:** Proceso que genera convivencia, diálogo, conciliación e integración en medio de las diferencias. “Y sean apacibles mostrando máxima mansedumbre para con todos los hombres.” (San Francisco de Asís 1 R XI 9). “Bienaventurados los pacíficos porque serán llamados hijos de Dios” . (Mt 5,9).

**PARA LA REFLEXIÓN:** ¿Crees que entre estos valores hay alguno que sea válido para tu vida? ¿Consideras que estos valores son fáciles de observar a nuestro alrededor?

### ORACIÓN

Jesús, ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.  
Que busque la paz en mi familia,  
poniendo buen humor, ganas de ayudar,  
comprensión para mis padres y cariño para mis hermanos.

Que busque la paz en mi grupo de amigos,  
evitando las peleas y discusiones,  
renunciando a todo tipo de agresión,  
ayudando a mejorar las relaciones,  
aprendiendo a perdonar y a aceptar el perdón de otros,  
contagiando alegría, LUZ y ganas de hacer cosas buenas.

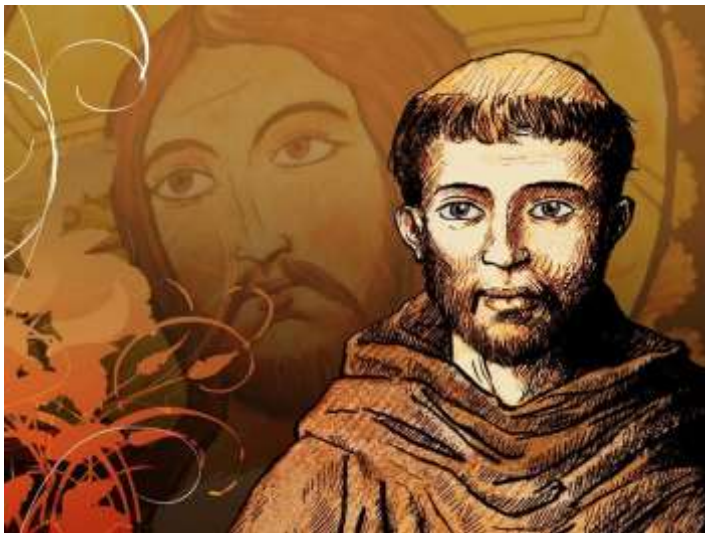
Que busque la paz en todos los lugares que me encuentre,  
para ser como decía San Francisco de Asís,  
un verdadero instrumento de paz.

**¡Que así sea, Señor!**

**Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo...**







**Para pensar: Pregúntate si lo que estás haciendo hoy, te acerca al lugar en el que quieres estar mañana**

La incapacidad de empatía, de ponerse en los zapatos de otro, está basada en la falsa división de las personas en amigo-enemigo. De “el otro” como diferente y por lo tanto inferior u opuesto, una amenaza en potencia. Esta división la encontramos no sólo entre personas, también entre culturas, entre religiones, entre visiones políticas, entre partidos políticos, entre nacionalidades, en fin, y se olvida que todos somos seres humanos, y que la humanidad es

diversa. Se olvida o se prefiere olvidar, que todos merecemos el mismo trato digno y de respeto y que todos merecemos que nos sean reconocidos, protegidos y garantizados nuestros derechos.

Como franciscanos, partimos del principio de que todos nacemos iguales. Ponerme en tus zapatos implica pensar que yo soy como tú, que entre los seres humanos no hay, ni puede haber jerarquías y por ende diferencias de trato, tengamos 5º de primaria o posdoctorados en Salamanca, seamos nacionales o extranjeros.

Al final del día nuestros cuerpos tienen, todos, la misma temperatura. Y todos, con nuestros treinta y siete grados, tenemos los mismos anhelos de felicidad.

Nuestra vocación nos pide, nos exige, que vayamos, una y otra vez, a las fuentes, para descubrir la Buena Noticia de Jesús.

Si no quieres tener el mismo resultado, comienza a hacer las cosas de otra manera. Las perspectivas pueden cambiar tu sentido de la realidad. Cuando una perspectiva renovada se convierte en un nuevo comienzo, tu punto de vista puede cambiar las cosas para siempre.

Jesús de Nazaret, Francisco de Asís y tantos otros, comprendieron cual es la perspectiva para mirar la vida: desde abajo, desde los últimos desde los “**pequeños**”.

**ORACIÓN**

Jesús, ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.

Que busque la paz en mi familia,  
poniendo buen humor, ganas de ayudar,  
comprensión para mis padres y cariño para mis hermanos.

Que busque la paz en mi grupo de amigos,  
evitando las peleas y discusiones,  
renunciando a todo tipo de agresión,  
ayudando a mejorar las relaciones,  
aprendiendo a perdonar y a aceptar el perdón de otros,  
contagiando alegría, LUZ y ganas de hacer cosas buenas.

Que busque la paz en todos los lugares que me encuentre,  
para ser como decía San Francisco de Asís,  
un verdadero instrumento de paz.

**¡Que así sea, Señor!**

**Gloria al Padre, y al Hijo y al Espíritu Santo...**



**COMENZAMOS LA MAÑANA RECORDANDO LA HISTORIA DE SAN FRANCISCO: San Francisco de Asís (1182/julio/05 - 1226/otubre/03)**

**Giovanni di Pietro Bernardone** su nombre original. Místico italiano y predicador, fundador del movimiento franciscano. Nació en **Assisi**, centro de Italia (provincia de la Umbria), en el seno de una acaudalada familia. Hijo de Donna Pica Bourlemont y de Pedro de Bernardone.

Durante su juventud llevó una vida mundana. Tras una batalla entre Asís y Perugia estuvo encarcelado un año en esta ciudad. Siendo prisionero padeció una grave enfermedad durante la cual decidió cambiar su forma de vida. En 1205 con 23 años, ejerció la caridad entre los leprosos y comenzó a trabajar en la restauración de ruinas de iglesias debido a una visión en la que el crucifijo de la iglesia en ruinas de San Damián en Asís le ordenó que reparara su casa. Los gastos en obras de caridad enfurecieron a su padre, que llegó a desheredarlo. Renunció a su lujosa ropa por una capa y dedicó los tres años siguientes al cuidado de los leprosos y los proscritos en los bosques del monte Subasio. Restauró la ruinosa capilla de Santa María de los Ángeles. En 1208, durante una misa, escuchó una llamada diciéndole que saliera al mundo y, siguiendo el texto de Mateo 10, 5-14, **"no poseyera nada**

**pero hiciera el bien en todas partes"**. Cuando regresó a Asís ese mismo año, empezó a predicar, provocando la renovación de la espiritualidad cristiana del siglo XIII.

Reunió a un grupo de compañeros que se convertirían en los hermanos originales de su orden, más tarde llamada la Primera Orden y lo eligieron superior. En 1212 recibió a una joven de Asís llamada Clara, en la comunidad franciscana; a través de ella se estableció la orden de las damas pobres (las clarisas, más tarde Segunda Orden franciscana).

En 1212 emprende camino a Tierra Santa, pero una tempestad le obligó a regresar. Otras dificultades le impidieron cumplir gran parte de la labor misionera cuando llegó a España a evangelizar a los musulmanes. En 1219 se encontraba en Egipto, donde pudo predicar aunque no consiguió convertir al sultán. Viajó después a Tierra Santa permaneciendo allí hasta el año 1220. Quería ser martirizado y se alegró al saber que cinco frailes franciscanos habían muerto en Marruecos mientras cumplían sus obligaciones. A su regreso encontró oposición entre los frailes y renunció como superior, dedicando los años siguientes a planear lo que sería la Tercera Orden franciscana, los terciarios.

En septiembre de 1224, tras cuarenta días de ayuno, rezando en el monte Alvernia recibió las marcas de la crucifixión de Cristo, los estigmas, aparecieron en su cuerpo. Fue llevado a Asís, donde pasó los años que le quedaban marcado por el dolor físico y por una ceguera casi total. En este momento de su vida escribe el "Cántico de las criaturas". Francisco de Asís falleció el 3 de octubre de 1226 a los 43 años de vida, cerca de la capilla de la Porciúncula y fue sepultado en San Giorgio. Fue canonizado el 16 de julio de 1228 (2 años después de su muerte) por el papa Gregorio IX. Sus restos se encuentran en la Basílica de San Francisco en Asís.

En 1980 el papa [Juan Pablo II](#) le proclamó patrón de la ecología. Sus emblemas son el lobo, el cordero, los peces, los pájaros y los estigmas. Su festividad se celebra el 4 de octubre.

### ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!  
 ilumina las tinieblas de mi corazón.  
 y dame fe recta,  
 esperanza cierta y caridad perfecta,  
 sentido y conocimiento, Señor,  
 para que cumpla tu santo y veraz mandamiento. AMÉN

**Gloria al Padre.....**



**LUNES 7 DE OCTUBRE**

**SÉ HERMANO**

En esta semana después de la fiesta de San Francisco queremos reflexionar sobre algo tan importante como el bullying o acoso escolar. En la oración de Buenos días vamos a dedicar este tiempo para orar y pedir. Francisco de asís nos enseña a ser HERMANOS, A PERDONAR Y A RESPETAR A TODOS POR IGUAL SEAN COMO SEAN y a acompañar a todos aquellos que sufren aislamiento, soledad porque alguien lo haya decidido por el hecho de pensar que es mejor que nadie, no tenemos derecho a molestar a nadie por el simple hecho de pensar que es un juego o de sentirnos fuertes, **SÉ HERMANO, NOS ENSEÑA FRANCISCO.**

El acoso escolar es un monstruo de mil caras que deja muchas víctimas a su paso, con traumas emocionales que duran de por vida. Alrededor de dos millones de menores sufren bullying en España, una cifra que puede representar tan solo la parte visible del iceberg, ya que muchos niños sufren en silencio el acoso y maltrato de sus compañeros. El miedo a denunciar, la ley del silencio, el mirar para otro lado y la falta de valores sociales son algunos de los ingredientes del caldo de cultivo donde el acoso escolar campa a sus anchas. *“El bullying es un monstruo con cara de niño”*, así lo define Iñaki Zubizarreta, exjugador del baloncesto de la selección española, que sufrió acoso escolar en su infancia, por lo que estuvo a punto de suicidarse. “El acoso escolar es un maltrato entre iguales. Se mantiene en el tiempo y con clara intención de hacer daño a la persona

que lo sufre. A veces, no hay que poner una mano encima, pero uno de los acosos más duros es el de aislar al niño/a del grupo, marginarle y dejarle cada vez más solo”, aclara Zubizarreta.

## REFLEXION

Las palabras pueden doler tanto o más que los golpes.

Antes de que salgan de tu boca, debes acostumbrarte a pensar.

Puede que con ellas le hagas más daño a alguien de lo que te imaginas y quizá cuando te des cuenta de ello, será demasiado tarde como para solucionarlo.

Puedes caer por los actos de los demás, pero nunca debes dejarte vencer.

En la vida habrá personas que intenten interferir con tu felicidad pero está en tu poder darles el gusto o no de verte derrotado.

Tarde o temprano la justicia nos alcanza a todos.

Antes de cometer cualquier acción en contra de alguien, debes pensarlo bien, porque la vida siempre nos devuelve con creces todo aquello que hemos hecho.

## ORACIÓN

Hoy día de la fiesta de la **Virgen del Rosario**, pedimos a María que interceda por todas nuestras necesidades, especialmente por la de aquellos que sufren acoso.

**Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las oraciones  
que te dirigimos  
en nuestras necesidades,  
antes bien  
líbranos de todo peligro,  
¡oh Virgen gloriosa y bendita!  
Amén.**



**Dios te salve María....**





**MARTES 8 DE OCTUBRE**

**SÉ HERMANO**

### **Tipos de *bullying***

A continuación, se presentan los diferentes tipos de bullying que existen:

**Bullying verbal:** se caracteriza por el empleo de insultos, burlas, apodos, chismes, rumores, amenazas y humillaciones que afectan psicológicamente al individuo y conllevan a la discriminación.

**Bullying físico:** es el más común entre los estudiantes. Incluye todo tipo de agresiones físicas como golpes, patadas o empujones que pueden ser ejecutadas por uno o varios agresores.

**Bullying social:** es aquella que busca aislar o excluir al niño o adolescente de un grupo social. Esto lo logran a través de la discriminación social o económica, tratos indiferentes, entre otros.

**Ciberbullying:** también conocida como ciberacoso. En este caso el agresor se vale de las redes sociales y de otros recursos tecnológicos para hostigar a la víctima y enviar mensajes



falsos. Estos canales de comunicación son de amplio alcance y los mensajes se propagan mucho más rápido.

**Bullying** sexual: se trata de un tipo de asedio de connotación sexual o abuso, en los casos más graves. En este caso, por lo general las niñas son las principales víctimas.

## **REFLEXIÓN:**

### ***(HACEMOS 1 MUNTO DE SILENCIO)***

## **ORACIÓN**

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:

donde haya odio, ponga yo amor,

donde haya ofensa, ponga yo perdón,

donde haya discordia, ponga yo unión,

donde haya error, ponga yo verdad,

donde haya duda, ponga yo la fe,

donde haya desesperación, ponga yo esperanza,

donde haya tinieblas, ponga yo luz,

donde haya tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro, que no busque yo tanto

ser consolado como consolar,

ser comprendido como comprender,

ser amado como amar.

Porque dando se recibe,

olvidando se encuentra,

perdonando se es perdonado,

y muriendo se resucita a la vida eterna. **AMEN**

**GLORIAL PADRE...**



**MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE**

**SÉ HERMANO**

### **Tender puentes**

Ante esta situación del acoso escolar, el Santo Padre habló de la importancia de tener un buen ambiente, “ese clima de puente, que nos une y que es un desafío para este mundo que corre siempre el riesgo de atomizarse”. “Y de separarse y, cuando los pueblos se separan, las familias se separan, los amigos se separan, solamente en la separación se puede sembrar enemistad o incluso odio”, continuó.

“En cambio, cuando se juntan se da la amistad social, la amistad fraternal y se da una cultura del encuentro que nos defiende de cualquier tipo de cultura de descarte. Gracias por eso y por lo que están haciendo con él”, expresó.

“Construir un mundo mejor creo que se puede resumir en que cada persona sea reconocida en su identidad, pero la identidad no se da si no hay pertenencia. Procurar dar pertenencia, y uno de vosotros me preguntaba: si un chico, una chica no tiene pertenencia ¿cómo puedo ayudarla?”.

“Por lo menos ofrécele pertenencia virtual, pero que se sienta... y ahí va a tener identidad. Pero una persona sin identidad no tiene futuro. Entonces urge, es urgente ofrecer pertenencias de cualquier tipo, pero que se sientan pertenecientes a un grupo, a una familia, a una organización, a algo, y eso le va a dar identidad. Identidad, pertenencia”.

<https://www.youtube.com/watch?v=ovja5uA1JZg&feature=youtu.be>

## **ORACIÓN**

María, en la oración de hoy te pedimos por los niños que sufre acoso, te pedimos por nuestro modo de relacionarnos con los demás.

Enséñanos lo que tú practicabas:

a poner cariño y cuidado en lo que hacemos.

Que en los años de colegio aprendamos a ser responsables y cercanos con todos.

Que pensemos siempre que trabajando servimos a la sociedad y colaboramos con Dios para cuidar el mundo.

Que nos esforcemos por conseguir lo que está bien hecho.

Porque el servicio y el amor es lo que demuestra a los otros que ellos nos importan.

¡Santa María, madre de Dios y madre nuestra,

que pongamos amor en nuestro trabajo! AMÉN

**Dios te salve, María, llena de gracia, el Señor es contigo.**

**Bendita eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.**



**JUEVES 10 DE OCTUBRE**

**SÉ HERMANO**

### **11 actitudes erróneas (y una mala solución) que impiden frenar el bullying**

¿Por qué a veces da la impresión que no podemos frenar el acoso escolar? ¿Por qué este problema social tan preocupante, también conocido como bullying, sigue estando muy presente en la vida cotidiana de tantas familias y tantos colegios? ¿Será verdad eso que “a veces empezamos a apagar el fuego cuando la casa ya está prácticamente quemada”?

El presidente de la Asociación Española para la Prevención contra el Acoso Escolar (AEPAE), Enrique Pérez-Carrillo, ha tratado multitud de casos de acoso escolar, bullying, ciberacoso y todo tipo de agresiones entre menores de edad, algunos muy pequeños, producidas en el contexto escolar.

Pérez-Carrillo, periodista, profesor y Máster en Defensa Personal Policial, tiene un diagnóstico claro: los protocolos de actuación de los colegios no bastan. Hay que anticiparse al acoso y, sobre todo, evitar errores como estos 11 que describe a continuación, y que se oyen con demasiada frecuencia en casas y colegios.

1. **“Son cosas de niños y no pasa nada”.**
2. **“Es parte del crecimiento. Los niños pequeños no acosan”.**
3. **“El acoso escolar solo pasa con niños tímidos e introvertidos”.**
4. **“No hay que hacer caso al acoso: termina desapareciendo por sí solo”.**
5. **“Si no hay agresiones físicas, no podemos hablar de acoso”.**
6. **“Si no pasa muchas veces no es acoso”.**



7. "El acoso escolar ha existido siempre".
8. "El colegio ha hecho lo que debía: ha abierto el protocolo".
9. "Mi hijo no acosa: eso es imposible".
10. "¿Cómo no me he dado cuenta de que mi hijo sufre acoso?".
11. "No se puede hacer nada contra los acosadores porque no hay sanción penal contra ellos".

#### **Y LA MALA SOLUCIÓN...**

*"Ante un acoso escolar, lo mejor es cambiar a la víctima de colegio y expulsar al causante del bulliyng".*

#### **ORACIÓN**

Padre, me pongo en tus manos,  
haz de mí lo que quieras;  
sea lo que sea, te doy las gracias.  
Estoy dispuesto a todo,  
lo acepto todo, con tal de que tu voluntad  
se cumpla en mí y en todas tus criaturas.  
No deseo nada más, Padre.  
te confío mi alma,  
te la doy con todo el amor de que soy capaz,  
porque te amo y necesito darme,  
ponerme en tus manos sin medida,  
con una infinita confianza,  
porque Tú eres mi Padre. **AMÉN**

#### **Padre Nuestro...**



### **HOY RECORDAMOS Y CELEBRAMOS LA SOLEMNIDAD DE LA VIRGEN DEL PILAR**

La leyenda sobre sus orígenes se remonta al año 40 d.C., cuando, de acuerdo con la tradición cristiana, el 2 de enero la Virgen María se apareció a Santiago apóstol el Mayor en Caesaraugusta. María llegó a Zaragoza «en carne mortal» —antes de su Asunción— y como testimonio de su visita habría dejado una columna de jaspe conocida popularmente como «el Pilar». Se cuenta que Santiago y los siete primeros convertidos de la ciudad edificaron una primitiva capilla de adobe a orillas del Ebro. Este testimonio es recogido por un manuscrito de 1297 que se custodia en el Archivo del Pilar. La devoción mariana comenzó en los albores del siglo XIII, cuando comenzaron las primeras peregrinaciones a Santa María la Mayor. Este mismo día se celebra el día de

Hispanidad,

la fecha elegida, el 12 de octubre, simboliza la efemérides histórica en la que España, a punto de concluir un proceso de construcción del Estado a partir de nuestra pluralidad cultural y política, y la integración de los reinos de España en una misma monarquía, inicia un período de proyección lingüística y cultural más allá de los límites europeos.

#### **Del Evangelio según Lucas 11,27-28**

Estaba él diciendo estas cosas cuando alzó la voz una mujer de entre la gente y dijo: «¡Dichoso el seno que te llevó y los pechos que te criaron!» Pero él dijo: «Dichosos más bien los que oyen la palabra de Dios y la guardan.» **PALABRA DE DIOS**

**Bajo tu protección nos acogemos,  
santa Madre de Dios;  
no deseches las oraciones  
que te dirigimos  
en nuestras necesidades,  
antes bien  
líbranos de todo peligro,  
¡oh Virgen gloriosa y bendita!  
Amén.**

**Dios te salve María....**



El **Domund** este año se celebra en el **Mes Misionero Extraordinario (MME)**, convocado por el papa Francisco hace dos años. Por eso, este Domund puede ser singular, y lo podremos vivir con más entusiasmo y más visibilidad. Pero, al mezclarse los dos eventos, también puede parecer que no se celebre la Jornada... En cualquier caso, este año todo es extraordinario y tiene un sentido más profundo y misionero.

**“Bautizados y enviados: la Iglesia de Cristo en misión en el mundo”** es el lema que el Santo Padre propuso para este gran acontecimiento que es el Mes, y **“Bautizados y enviados”** es el lema del **Domund 2019**. ¿Cómo no ser conscientes de que el bautismo es el comienzo de esta apasionante aventura de amor que es ser discípulo misionero de Cristo? Todos, según nuestras posibilidades y capacidades, somos discípulos, es decir, seguidores no de una ideología, una forma de vida o una doctrina, sino del mismo Redentor, del Salvador, del Señor; de Aquel que nos ha hecho hermanos

entre nosotros, hijos de un mismo Padre, y también miembros de su cuerpo y parte de su ser. Por ese bautismo somos misioneros; no vendemos ni imponemos: mostramos con nuestra vida y palabras a Quien ha cambiado nuestra existencia y ha hecho posible que crezca en nosotros la esperanza, la alegría, el amor.

### **Oración del Mes Misionero Extraordinario**

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de **"id y haced discípulos a todas las gentes"**. Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

DOMUND

20 DE OCTUBRE

domingo mundial  
de las Misiones



### La conversión lleva al bautismo

El bautismo nos purifica por dentro. No es un mero hecho simbólico o externo. El bautismo imprime carácter en nosotros. Nos transforma, nos cambia y nos pone en situación de ser guiados en nuestra vida por el Espíritu Santo, junto con el resto de la comunidad cristiana

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**





### La conversión lleva al bautismo

El bautismo nos hace personas nuevas. Saulo, tras su conversión y bautismo, cambia su nombre a Pablo, que significa 'pequeño'; él se considera el más pequeño de los apóstoles. Es un signo de la conversión profunda en su vida, en que pasa de ser perseguidor de los cristianos, a apóstol de Cristo.

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén



### **Hoy celebramos el “Día mundial de la erradicación de la pobreza”.**

En 1992, la Asamblea General de la ONU, acogiendo con satisfacción el hecho de que, el 17 de octubre, algunas organizaciones no gubernamentales, por iniciativa de una de ellas (el Movimiento Internacional ATD Cuarto Mundo, con sede en Francia) había celebrado en muchos Estados el Día Mundial para la Superación de la Pobreza Extrema, declaró esa fecha Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza (resolución 47/196, de 22 de diciembre).

**La pobreza** es la carencia de recursos necesarios para satisfacer las necesidades de una población o de un grupo de personas, sin la capacidad y oportunidad de producirlos por sí mismos. Esto se plasma en la falta de salud, de vivienda, de ingresos, de empleo, de agricultura estable, de nutrición, de tecnología, de educación y de viabilidad. El Banco Mundial entiende que existen diferentes tipos de pobreza: absoluta, relativa, educativa, moderados, de espacio habitacional, de servicios, de seguridad social, de salud, por ingresos, etc, todas conceptualizaciones de un problema no tan complejo como parece ser y cuyas consecuencias son menos abstractas (narcotráfico, muerte, prostitución, explotación infantil, etc). La pobreza es, en definitiva, un amplio abanico de circunstancias asociadas con la dificultad al acceso y carencia de recursos para satisfacer las necesidades básicas que inciden en un deterioro del nivel y calidad de vida de las personas.

**La observancia del Día tiene por objeto sensibilizar a la opinión pública respecto de la necesidad de erradicar la pobreza y la indigencia en todos los países, en particular los países en desarrollo, necesidad que se ha convertido en una prioridad del desarrollo.**

### **Oración del Mes Misionero Extraordinario**

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

La conversión lleva al bautismo



El bautismo nos empapa de Espíritu Santo. La vida del cristiano es como una puerta donde solamente hay una manilla, que está en nuestro lado. Dios estará siempre atento y paciente para poder entrar, pero solo cuando, desde nuestra libertad, le abramos. En el bautismo, el cristiano abre esa puerta para que el Espíritu Santo empape su vida.

Oración del Mes



**Misionero Extraordinario**

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está

lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén



### TESTIMONIO MISIONERO

Andagoya es un pequeño pueblo de la selva colombiana donde tienen su misión las Madres de los Desamparados y San José de la Montaña, que quieren ser “madres para los desamparados”, sean niños o ancianos. Entre estas misioneras se encuentra Gloria Román, conocida como Madre Natividad. Esta burgalesa –que lleva 45 años como misionera en Colombia– cuenta el trabajo que las misioneras realizan en el Hogar, con los niños que llegan con graves problemas de desnutrición. El Hogar cuenta también con una zona dedicada a los ancianos, donde Madre Natividad aprovecha para “dar gracias a don Anastasio” (el director nacional de OMP en España fallecido en Madrid el 7 de septiembre de 2018). Desde el Hogar, las Madres de los Desamparados se desplazan por el río San Juan para visitar a la comunidad indígena de San Cristóbal, distante a unas 2 horas en lancha. Allí están las Hermanas Lauritas, una congregación nacida en Colombia, entre las que está la Madre Carmen, que hace de “médico” en esta zona agrícola y selvática, en la que la población afro convive con la indígena.

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**

**MARTES 22 DE OCTUBRE**



## TESTIMONIO MISIONERO



Daniel María Mateos, es misionero en Angola. Pertenece al clero diocesano de la archidiócesis de Luanda, pero es natural de Madrid. Llegó a Angola en 2007 y allí fue ordenado sacerdote. Desde entonces trabaja como vicario parroquial y gran parte de su actividad pastoral la realiza con los niños.

“Gran parte de mi actividad pastoral es la atención a los niños y jóvenes. Es una parroquia en la que hay muchísimos niños y jóvenes. Tenemos un pequeño colegio de enseñanza primaria, en el que hay unos 250 niños. Llegar a todos los niños y jóvenes de

nuestro barrio para hablarles de Jesús es muy difícil. Por eso uno de los grupos parroquiales que más nos ayuda es el de Infancia y Adolescencia Misionera (IAM), que funciona desde hace 20 años. A este grupo pertenecen más de 20 niños y 20 adolescentes que tratan de hacer realidad el lema «Los niños ayudan a los niños». Estos pequeños visitan enfermos en los hospitales, dan comida a los pobres y, sobre todo, hablan de Dios a los jóvenes de sus barrios. No solo hacen labores fuera de la parroquia, también dentro: ayudan en la pastoral juvenil, en el coro para animar las celebraciones... Son verdaderos misioneros que anuncian el Evangelio con palabras y practicando obras de caridad.

No tengo palabras para describir el gozo que supone para mi y para toda la comunidad parroquial la presencia y la ayuda de estos pequeños misioneros. Siempre es una alegría poder trabajar con niños. Es muy gratificante ver esa fuerza viva e interior que tienen para creer y confiar en Dios, cosa que a nosotros los mayores nos cuesta hacer muchas veces.

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**

**MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE**

## TESTIMONIO MISIONERO



En Bogotá se encuentra el misionero comboniano Francisco Carrera, un español de la diócesis de Barbastro-Monzón, que lleva cuatro años en la ciudad evangelizando a través de los medios de comunicación de su Congregación: la revista “Iglesia sin fronteras”, la revista para adultos de los Combonianos en Colombi, y la revista infantil “Aguiluchos”; pero también la radio, que cuenta con un estudio en esta casa. En el Colegio

Sagrada Familia de Nazaret, que las Misioneras Hijas de la Sagrada Familia de Nazaret dirigen en Bogotá, se encuentra otra misionera española, la hermana Obdulia Vidal, de la diócesis de Lugo, que lleva 34 años compartiendo su vida con los colombianos. Ahora, con 91 años y ya jubilada, acompaña a los niños del colegio en el comedor.

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**



Cada 24 de octubre se conmemora en todo el mundo el Día Internacional contra el Cambio Climático. Una celebración instaurada por la ONU, debido a los grandes estragos que se están desatando en el planeta debido al cambio climático.

### **¿Qué es el cambio climático?**

El cambio climático como tal, es un proceso natural que se debe desarrollar con el paso del tiempo, pero las actividades humanas, más concretamente, la contaminación generada producto de dichas actividades, han acelerado el proceso a una velocidad alarmante y si no se frena puede ocasionar la muerte para millones de especies incluidas los seres humanos

### **¿Cuáles son las principales causas del cambio climático?**

El principal contribuyente del cambio climático es el efecto invernadero, ocasionado por ciertos tipos de gases como el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>). En teoría, la liberación de este tipo de gases se considera natural y adecuada para la supervivencia de muchas especies terrestres, pero desde la época de la industrialización a esta parte, la cantidad de gases de efecto invernadero (GEI) liberados al ambiente han superado con creces los niveles de los últimos tres millones de años.

Las causas que se relacionan científicamente con este fenómeno son las siguientes:

La concentración de gases de efecto invernadero está directamente relacionada con la temperatura media de la tierra. Desde la Revolución Industrial a esta parte, los gases han ido en incremento. De entre todos los tipos de gases de efecto invernadero, el más propagado y que representa dos tercios de todos los tipos de GEI, es el dióxido de carbono, esto se debe principalmente a la quema de combustible fósil.

### **ORACIÓN**

¡Oh alto y glorioso Dios!  
ilumina las tinieblas de mi corazón.  
y dame fe recta,  
esperanza cierta y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

### **GLORIA AL PADRE...**



### **TESTIMONIO MISIONERO**

También en Bogotá se encuentra la Comunidad Monástica Hermanos de Jesús Redentor, donde está el hermano José Ignacio Ortega, otro misionero burgalés que lleva 23 años en Colombia. Con el testimonio de este misionero podemos comprobar una vez más que “la oración es el alma de la misión”. En este Monasterio, los hermanos además de orar, tienen

también una labor caritativa junto a enfermos de Sida y ancianos abandonados. También pintan iconos, con la ayuda de la rama femenina de la Congregación, en la que está la hermana Natividad, una sevillana que lleva en Colombia 7 años, viviendo con otras dos religiosas en la comunidad rural de Guatavita a 75 km de Bogotá, en el Monasterio de San José de la Adoración y Nuestra Señora de la Reconciliación.

### **Oración del Mes Misionero Extraordinario**

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "***id y haced discípulos a todas las gentes***". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**





La familia franciscana celebró ayer el recuerdo del “Espíritu de Asís”, hoy nos unimos a la celebración de este acontecimiento en el colegio; Memoria e impulso del encuentro Interreligioso que inauguró el Papa Juan Pablo II el **27 de octubre de 1986** en la ciudad de Asís donde nació San Francisco, cuando respondiendo a su llamada, rezaron y ayunaron juntos ciento cincuenta representantes de las doce principales religiones del mundo. Es el espíritu ecuménico y de Paz que brota del corazón y el mensaje del *Poverello*.

“El encontrarse juntos tantos jefes religiosos para rezar es, por sí misma, una invitación

actual al mundo a que se percate de que existe otra dimensión de la paz y otras formas de promoverla, más allá de las negociaciones, los compromisos políticos y los mercadeos económicos”, dijo entonces Juan Pablo II en un acto que pasó a la historia. El compromiso de Asís: “Que cada religión lleve sobre la tierra justicia y paz, perdón y vida y amor en nombre de Dios”

**Y el papa Francisco dijo recientemente en Asís:**

“La paz de San Francisco es la de Cristo, y la encuentra quien «carga» con su «yugo», es decir con su mandamiento: «Amaos los unos a los otros como yo os he amado» (cf. Jn 13, 34; 15, 12). Y este yugo no se puede llevar con arrogancia, con presunción, con soberbia, sino solo con mansedumbre y humildad de corazón. Nos dirigimos a ti, Francisco, y te rogamos: Enséñanos a ser «instrumentos de la paz», de la paz que tiene su fuente en Dios, de la paz que nos trajo el Señor Jesús.”

## ORACIÓN

Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:

donde haya odio, ponga yo amor,  
 donde haya ofensa, ponga yo perdón,  
 donde haya discordia, ponga yo unión,  
 donde haya error, ponga yo verdad,  
 donde haya duda, ponga yo la fe,  
 donde haya desesperación, ponga yo esperanza,  
 donde haya tinieblas, ponga yo luz,  
 donde haya tristeza, ponga yo alegría.  
 Oh Maestro, que no busque yo tanto  
 ser consolado como consolar,  
 ser comprendido como comprender,  
 ser amado como amar.  
 Porque dando se recibe,  
 olvidando se encuentra,  
 perdonando se es perdonado,  
 y muriendo se resucita a la vida eterna.

## GLORIA AL PADRE...



### TESTIMONIO MISIONERO

La dedicación de por vida de los misioneros es una garantía de continuidad. Llevan siglos entregándose a la ayuda de los pueblos más pobres de la Tierra en pro de la evangelización y del desarrollo. Hoy en día se cuentan en unos 13.000 los misioneros españoles desplazados por todo el mundo, lo que nos sitúa a la cabeza de los países europeos, según los datos que maneja la Delegación Nacional de Obras

Misionales Pontificias. El 70,2% se encuentran en América, el 12,98% en África, el 10,42% en Europa, el 6,1% en Asia y tan solo el 0,2% en Oceanía. El 54% tienen más de setenta años, el 43% entre 40 y 70 años y solo un 3% son menores de 40. El 0,97% son Obispos, el 35,38% sacerdotes, el 6,67% religiosos, el 49,55% religiosas y el 7,43% laicos.

### Oración del Mes Misionero Extraordinario

Padre nuestro, tu Hijo Unigénito Jesucristo resucitado de entre los muertos encomendó a sus discípulos el mandato de "*id y haced discípulos a todas las gentes*". Tú nos recuerdas que a través de nuestro bautismo somos partícipes de la misión de la Iglesia. Por los dones de tu Santo Espíritu, concédenos la gracia de ser testigos del Evangelio, valientes y tenaces, para que la misión encomendada a la Iglesia, que aún está lejos de ser completada, pueda encontrar manifestaciones nuevas y eficaces que traigan vida y luz al mundo. Ayúdanos a hacer que todos los pueblos puedan experimentar el amor salvífico y la misericordia de Jesucristo, Él que es Dios y vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos. Amén

**GLORIA ALPADRE...**

**Lectura del santo evangelio según san Lucas (13,18-21):**

En aquel tiempo, decía Jesús: «¿A qué se parece el reino de Dios? ¿A qué lo compararé? Se parece a un grano de mostaza que un hombre toma y siembra en su huerto; crece, se hace un arbusto y los pájaros anidan en sus ramas.»

Y añadió: «¿A qué compararé el reino de Dios? Se parece a la levadura que una mujer toma y mete en tres medidas de harina, hasta que todo fermenta.»

**Palabra del Señor****SAN SIMÓN Y SAN JUDAS, Apóstoles**

Poco conocemos sobre estos apóstoles. El apodo “Zelote” indica probablemente que Simón había pertenecido al grupo de activistas anti-romanos antes de convertirse en apóstol. – Judas, hermano de Santiago y llamado también Tadeo, preguntó a Jesús después de la Última Cena cómo el mismo Jesús podría mostrarse a sí mismo como Mesías sin usar la fuerza. Jesús le respondió que los creyentes le aceptarían por su amor.

**ORACIÓN**

Jesús, ayúdame a vivir en paz con los que me rodean.  
Que busque la paz en mi familia,  
poniendo buen humor, ganas de ayudar,  
comprensión para mis padres y cariño para mis hermanos.

Que busque la paz en mi grupo de amigos,  
evitando las peleas y discusiones,  
renunciando a todo tipo de agresión,  
ayudando a mejorar las relaciones,  
aprendiendo a perdonar y a aceptar el perdón de otros,  
contagiando alegría, LUZ y ganas de hacer cosas buenas.

Que busque la paz en todos los lugares que me encuentre,  
para ser como decía San Francisco de Asís,  
un verdadero instrumento de paz.

**¡Que así sea, Señor!**

**Padre Nuestro....**



**Mañana 1 de noviembre** la Iglesia Católica se llena de alegría al celebrar la Solemnidad de Todos los Santos, tanto aquellos conocidos como los desconocidos, que con su vida son ejemplo de que sí es posible llegar al cielo.

“Hoy nosotros estamos inmersos con el espíritu entre esta muchedumbre innumerable de santos, de salvados, los cuales, a partir del justo Abel, hasta el que quizá está muriendo en este momento en alguna parte del mundo, nos rodean, nos animan, y cantan todos juntos un poderoso himno de gloria”, decía San Juan Pablo II un primero de noviembre de 1980.

Esta celebración tuvo sus orígenes por el siglo IV debido a la gran cantidad de mártires en la Iglesia. Más adelante el 13 de mayo del 610 el Papa Bonifacio IV dedica el Panteón romano al culto cristiano, colocando de titulares a la Bienaventurada Madre de Dios y a todos los mártires. Es así que se les empieza a festejar en esta fecha.

Posteriormente el Papa Gregorio IV, en el siglo VII, trasladó la fiesta al 1 de noviembre, muy probablemente para contrarrestar la celebración pagana del “Samhain” o año nuevo.

En el 2013 el Papa Francisco, ante una gran multitud de gente, exhortó: ***“Dios te dice: no tengas miedo de la santidad, no tengas miedo de apuntar alto, de dejarte amar y purificar por Dios, no tengas miedo de dejarte guiar por el Espíritu Santo. Dejémonos contagiar por la santidad de Dios”.***

**En la celebración que tendremos hoy recordaremos a todos nuestros difuntos:** Los monjes benedictinos de la célebre abadía de Cluny, comenzaron a celebrar la conmemoración de los fieles difuntos, que pronto se extendió por toda la Iglesia y en el siglo XIV tenía también lugar en Roma. El denominador común de la fiesta: La vida eterna después de la vida terrena. Esta fiesta ha sido y es muy popular hasta el punto que el mes de noviembre es el mes de las ánimas, tiempo propicio, pues, para rezar por los difuntos.

### ORACIÓN

¡Oh alto y glorioso Dios!  
ilumina las tinieblas de mi corazón.  
y dame fe recta,  
esperanza cierta y caridad perfecta,  
sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo y veraz mandamiento.**AMÉN**

**Dales Señor el descanso eterno y brille para ellos la luz perpetua. Descansen en paz.  
Padre Nuestro....**

## ACTIVIDAD BREVE DE INTERIORIDAD PARA UTILIZARLA CUANDO LA NECESITES

[Antes de comenzar explicamos que vamos a realizar una actividad de interioridad, y que debemos hacer silencio y dejarnos llevar por las palabras que vamos a escuchar, con serenidad y con alegría]

[En el ordenador: común – carpeta pastoral – música interioridad: encontrareis una pista para tener música de fondo mientras realizáis la actividad]

[Recuerda que los puntos suspensivos son pausas prolongadas... silencios breves]

**Hacemos silencio.....** [Nos aseguramos que todos hacen silencio].....

**Cerramos los ojos, nos relajamos ..... y hacemos silencio.....**

**Una buena forma de relajarnos es hacer silencio y entrar dentro de nosotros mismos..... Prestamos atención a todo lo que nos rodea: personas, ruidos, formas, colores..... y seguimos en silencio..... con los ojos cerrados.....**

**Tomamos conciencia de nuestra respiración.... Siento como entra el aire por la nariz y como sale por la boca, de forma pausada... tomamos conciencia de la respiración durante unos segundos.....**

**Escucha con atención.....**

**En estos momentos, me hago consciente de cómo me siento... me hago consciente de lo que estoy sintiendo últimamente, en los últimos días... y acojo lo que estoy sintiendo me guste o no, porque forma parte de mí... acojo todos esos sentimientos dejándolos que se serenen también con el ir y venir de la respiración.....**

[ breve silencio ]

**Seguimos con los ojos cerrados.....y haciendo silencio.....**

**Me siento tranquilo...sereno... y esa paz que me sale de dentro quiero llevarla a todas las facetas de mi vida... me repito a mí mismo paz, paz, paz... y también la deseo para todos los compañeros de mi clase...**

**Para todos los que formamos el colegio..... Para toda mi familia.....**

[ breve silencio ]

**Desde el silencio y la quietud me hago consciente de todos los regalos que me da la vida.... Y voy a dar gracias por toda la suerte que tengo... doy gracias por la suerte de existir.... Porque existo pero podría no haber existido.... Por todo doy las gracias..... sigo sintiendo mi respiración.....y con serenidad y paz escucho e interiorizo: «Jesús nos dice: Yo he venido al mundo como luz, y así el que cree en mí no quedará en tinieblas.» (Juan 12, 44)**

[ breve silencio interiorizando la Palabra de Dios]

**...Y desde esta tranquilidad de haber recorrido este camino interior de silencio, nos sentimos relajados y en paz.... Desde el silencio y la serenidad acogemos la realidad de los jóvenes que no pueden estudiar....**

**Con esta sensación afrontamos con ilusión lo que nos queda de día.....**

.....



## BREVE ORACION DE LA MAÑANA PARA CUALQUIER DÍA

**Señor**, haz de mí un instrumento de tu paz! Allí donde haya odio, ponga yo amor; donde haya ofensa, ponga yo perdón; donde haya discordia, ponga yo unión; donde haya error, ponga yo verdad; donde haya duda, ponga yo fe; donde haya desesperación, ponga yo esperanza; donde haya tinieblas, ponga yo luz; donde haya tristeza, ponga yo alegría.

¡Oh, Maestro!, que no busque yo tanto ser consolado como consolar;  
ser comprendido, como comprender;  
ser amado, como amar.

Porque dando es como se recibe;  
olvidando, como se encuentra;  
perdonando, como se es perdonado;  
muriendo, como se resucita a la vida eterna.**AMÉN**

**Padre Nuestro....**

### PRIÈRE FRANCISCANE POUR LA PAIX

**Seigneur**, faites de moi un instrument de votre paix! Là où est la haine... que je mette l'amour.  
Là où est l'offense... que je mette pardon.  
Là où est la discorde... que je mette l'union.  
Là où est l'erreur... que je mette la vérité.  
Là où est le doute... que je mette la foi.  
Là où est le désespoir... que je mette l'espérance.  
Là où sont les ténèbres... que je mette la lumière.  
Là où est la tristesse... que je mette la joie.  
Ô Maître, que je ne cherche pas à être consolé... qu'à consoler.  
À être compris... qu'à comprendre.  
À être aimé... qu'à aimer.  
Car : C'est en donnant... qu'on reçoit.  
C'est en s'oubliant... qu'on trouve.  
C'est en pardonnant... qu'on est pardonné.  
C'est en mourant... qu'on ressuscite à l'éternelle Vie.**AMÉN**

**Padre Nuestro....**



**Lord**, make me an instrument of your peace!

Where there is hate, I put love;  
Where there is offense, I forgive;  
Where there is discord, I put together;  
where there is error, I put truth;  
where there is doubt, put faith;  
where there is despair, I put hope;  
Where there is darkness, let me put  
light;  
Where there is sadness, I put joy.

Oh, Master! Don't look for me so much  
to be comforted as to comfort;  
be understood, how to understand;  
To be loved, how to love.  
Because giving is how it is received;  
forgetting, how is it;  
forgiving, as it is forgiven;  
dying, as eternal life is resurrected.

**Padre Nuestro....**

**Signore**, fammi uno strumento della tua  
pace!

Dove c'è odio, metto l'amore;  
Dove c'è offesa, io perdono;  
Dove c'è discordia, ho messo insieme;  
dove c'è errore, metto la verità;  
dove c'è dubbio, metti fede;  
dove c'è disperazione, metto speranza;  
Dove c'è oscurità, lasciami mettere la  
luce;  
Dove c'è tristezza, metto gioia.

Oh, Maestra! Non cercarmi così tanto  
essere confortato come confortare;  
essere capito, come capire;  
Essere amati, come amare.  
Perché dare è come è ricevuto;  
dimenticare, come è;  
perdonare, come è perdonato;  
morendo, come risorge la vita eterna.

**Padre Nuestro....**





*Equipo de Pastoral*  
**COLEGIO SAN BUENAVENTURA**

